شقاق پستان

شیر دادن نباید با احساس درد همراه باشد برخی از مادران در روزهای اول شیردهی متوجه می شوند که نوک پستان هایشان قدری حساس است . این احساس درد اولیه ظرف چند روز برطرف شده و شیر دادن راحت تر می شود . ولی اگر شیردادن آن قدر دردناک باشد که مادر از گذاشتن پستان در دهان نوزاد واهمه داشته باشد ، یا نوک پستان دچار زخم و شقاق شده باشد ، این امر طبیعی نیست و نیاز به توجه دارد . شایع ترین علت زخم نوک پستان وضعیت نادرست شیردهی است . اگر شیرخوار به خوبی پستان بگیرد و مکرر تغذیه شود ، اکثر مادران دچار زخم نوک پستان نمی شوند.

به موارد زیر توجه شود:

دردی که در شروع شیردهی ایجاد ولی با ادامه تغذیه نوزاد بر طرف می شود ، به احتمال زیاد مربوط به نحوه نادرست پستان گرفتن نوزاد است.

دردی که در طی شیرخوردن نوزاد بدتر می شود و پس از پایان شیردهی نیز هنوز ادامه دارد و مادران آن را به فرورفتن خنجر تشبیه می کنند به احتمال زیاد مربوط به عفونت است.

شقاق (پوست ترک خورده) نوک پستان معمولاً به علت پستان گرفتن نادرست شیرخوار است.

علت بروز شقاق زخم پستان

ـ درست نگرفتن پستان توسط نوزاد و یا در آغوش گرفتن نادرست.

ـ کشیدن پستان از دهان نوزاد بدون قطع مکش و یا ضربه به نوک پستان و یا فشار ناشی از گاز گرفتن با لثه نوزاد.

ـ دستگاه شیر دوشی که قدرت مکش زیاد دارد و سبب کشیدگی بیش از حد نوک پستان یا سائیدگی پستان می شود.

ـ انتقال عفونت قارچی از طریق دهان نوزاد به نوک پستان.

ـ گره زیر زبانی کوتاه نوزاد که اجازه نمی دهد زبان روی لثه را بپوشاند و سبب ساییدگی نوک پستان می شود.

ـ شستشو مرتب پستان با آب و صابون یا تمیز کردن آن با الکل.

ـ استفاده از دستمال کاغذی یا حوله برای خشک کردن پستان.

ـ دلایل بسیار دیگری نیز که کمتر شایع هستند برای زخم نوک پستان وجود دارد . در صورت نیاز فرد آموزش دیده ای باید مادر را معاینه و دلایل آن را بررسی کند.

.





درمان شقاق پستان

مادر باید مطمئن باشد که زخم و درد نوک پستان قابل درمان در آینده نیز قابل پیشگیری است.
علت زخم و درد نوک پستان بر طرف شود.
مادر می تواند با کمک یک فرد آموزش دیده وضعیت در آغوش گرفتن و به پستان گذاشتن نوزاد را اصلاح کند . مادر می تواند در وضعیت های مختلف شیر دهد. این کار کمک می کند تا درد کمتری داشته باشد چون شیر خوردن نوزاد در وضعیت های مختلف سبب می شود فشار فقط به یک قسمت از پستان وارد نشود.
در صورت وجود مشکل پوستی پستان و یا عفونتهای قارچی نوک پستان ودهان شیرخوار باید درمان شروع شود.

تا زمانی بهبودی نوک پستان ، مادر اقدامات زیر را انجام دهد.

پس از شیر دادن مقداری از شیر را بدوشد و روی نوک پستان بمالد تا بافت نوک پستان نرم و چرب شود.
قبل از شیر دادن ،برای تحریک رفلکس جاری شدن شیر یک حوله مرطوب و گرم روی پستان قرار دهد. (کمپرس گرم)
در هربار شیردهی ، شیردادن را از پستانی که کمتر دچار مشکل است شروع کند.
چنانچه پستان در دهان نوزاد است و خوابش برده و بطور فعال نمی مکد ولی پستان را در دهان نگهداشته ، به آرامی او را از پستان جدا کند.
پستان را فقط یکبار در روز مثل سایر قسمت های بدن به منظور رعایت بهداشت بشوید. لازم نیست برای هر بار تغذیه شسته شود.
از صابون برای تمیز کردن نوک پستان استفاده نکند زیرا چربی طبیعی پوست را از بین می برد.
ماساژ و فشار دادن پستان در مرحله توقف مکیدن ، در معرض هوا قرار دادن پستان و همچنین زود به زود شیر دادن نوزاد

شقاق پستان



بیمارستان درمانی- آموزشی
سینا زرند