

آب مروارید به کدر شدن عدسی چشم می گویند.

عدسی یا لنز مانند لنز دوربین عکاسی کار می کند و نور را بر روی پرده شبکیه که در عقب چشم قرار دارد متمرکز می کند و شخص می تواند هم دور و هم نزدیک را ببیند. عدسی بطور عمده از آب و پروتئین تشکیل شده است.

پروتئین ها طوری قرار گرفته اند که باعث شفافیت عدسی می شوند در نتیجه نور از آن ها عبور می کند .

بنا به دلایلی پروتئین ها به هم می چسبند و باعث کدر شدن بعضی از نواحی کوچک در عدسی می شوند . این پدیده را آب مروارید می گویند.

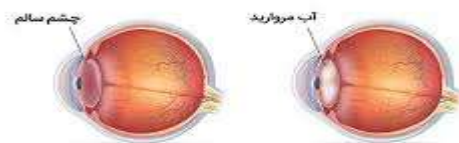
با گذشت زمان این نواحی بزرگ میشوند و باعث کاهش بینائی می گردند.

❖ علل ایجاد آب مروارید:

- افزایش سن
- ضربه
- گاهی مادرزادی می باشد
- بیماری هایی مثل دیابت
- مصرف طولانی بعضی از داروها

❖ علائم آب مروارید:

- تاری دید
- حساس شدن به نور
- کمرنگ شدن رنگ ها
- دو بینی یا چند بینی
- افزایش دید نزدیک (که زودگذر است)
- تغییر مداوم شماره عینک



❖ درمان:

- تنها راه درمان جراحی است .
- در مراحل اولیه ، وضعیت بینایی با استفاده از عینک ممکن است بطور موقت بهتر شود.

❖ مراقبت های بعد از جراحی:

۱ = از داروهائی که پزشک دستور داده بطور مرتب استفاده کنید.

۲ = قبل از چکاندن قطره ها از تماس درب قطره با چشم خودداری کنید .

۳ = قبل از چکاندن قطره ها دست هارا با صابون بشوئید.

۴ = بهتر است قطره ی چشمی توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود .

۵ = در صورت همزمان شدن قطره ها بین آنها ۵ دقیقه فاصله باشد .

۶ = پنج روز بعد از جراحی آب مروارید بدون عارضه ، استحمام بلا مانع است .



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا
شهرستان زرند



آب مروارید

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

۱۱ = به محض ایجاد درد، قرمزی، حساسیت به نور کاهش دید و ترشح چرکی، از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید و در صورت عدم دسترسی به جراح خود به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.

۱۲ = تا ۲ هفته مخصوصاً موقع خواب شیلد (محافظ) روی چشمانتان بگذارید.



منبع:

کتاب داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

۷ = تا یک هفته از سجده کردن در هنگام نماز خودداری کنید و مهر را با دست روی پیشانی نزدیک کنید.

۸ = سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده وارد نمی کند.

۹ = مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی پس از جراحی کاتاراکت عواقب جبران ناپذیری را به دنبال دارد.

۱۰ = بعد از چکاندن قطره، حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن خودداری کنید.

