



راهنمای پرستاری

آندوسکوپی فوقانی (U.GI)

❖ آندوسکوپی دستگاه گوارش فوقانی

این آزمون اجازه می‌دهد تا پزشک بتواند داخل مری، معده، و اثنی عشر را مشاهده کند. مری لوله انتقال مواد غذایی است که از دهان به داخل معده منتهی شده است. اثنی عشر قسمت ابتدایی روده کوچک است.

این آزمون می‌تواند شرایط غیر عادی مثل زخم و التهاب را نشان دهد. در طول آزمون، نمونه‌های بافتی کوچک ممکن است گرفته شود. این روش همچنین می‌تواند برای گشاد و یا باز کردن مری و معده تنگ مورد استفاده قرار گیرد. این روش ممکن است برای حذف پولیپ‌ها و اشیاء بلعیده و یا برای درمان خونریزی رگ‌ها و زخم به کار رود.

❖ چگونه برای آندوسکوپی آماده شوید

لطفا دستورالعمل زیر را مرور کنید. شما دستورالعمل خاصی را از پزشک، پرستار و یا مرکز آزمون خود دریافت خواهید کرد.

❖ داروها

اگر شما در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفاً با پزشک خود و یا مرکز آزمون برای دستورالعمل‌های لازم هماهنگ شوید :

✓ آسپرین و داروهای ضد انعقادی

✓ داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (آسپرین و یا داروهای آرتريت)

✓ دیابتی (انسولین و...)

✓ داروهای قلب

✓ آنتی اسیدها

در صورتی که به بیماری‌هایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتماً پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک اطلاع دهید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ از نیمه شب قبل از آزمایش از خوردن و نوشیدن پرهیز کنید.

✓ اگر پزشک یا آزمایشگاه به شما گفته است داروی معمول خود را مصرف کنید، آن را فقط با جرعه‌های کوچک آب میل کنید.

❖ لطفاً همراه خود بیاورید

✓ با توجه به اینکه از آرام بخش استفاده می‌شود حضور همراه جهت انتقال به منزل ضروری است.

✓ نسخه پذیرش از پزشک، فرم‌های بیمه و یا معارفه‌ها

✓ فهرست داروهای خود را لیست از مواد غذایی یا داروهایی که به آن‌ها آلرژی دارید.

❖ قبل از آندوسکوپی

✓ از شما خواسته خواهد شد تا فرم رضایت‌نامه را امضاء کنید.

✓ شما لباس بیمارستان خواهید پوشید و خواسته می‌شود که دندان مصنوعی، لنزهای تماسی یا عینک و جواهرات خود را خارج کنید.

✓ در صورت نیاز کاتتر داخل وریدی (IV) در بازوی شما قرار می‌گیرد.

✓ شما دارو جهت بی حس کردن گلوئی خود را دریافت خواهید کرد.



راهنمای پرستاری

آندوسکوپی فوقانی (U.GI)

❖ در طول آندوسکوپی چه رخ می‌دهد؟

- ✓ برای انجام آندوسکوپی آرامش خود را حفظ و به سمت چپ دراز بکشید.
- ✓ به گلوئی شما یک اسپری بی‌حس کننده زده می‌شود تا چیزی احساس نکنید.
- ✓ ممکن است یک قطعه کوچک محافظ در بین دندان‌های شما قرار داده شود. این کار باعث می‌شود که دندان‌های شما آسیب نبینند.
- ✓ وقتی شما آماده بودید، پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به طرف گلو می‌برد و از شما می‌خواهد که آن را قورت دهید و سپس به سمت پایین معده می‌رود.
- ✓ یک پرستار دائماً مراقب شما خواهد بود و با یک ساکشن بزاق شما را که در داخل دهانتان جمع شده ساکشن می‌کند.
- ✓ گاهی پزشک اقدام به نمونه برداری از بافت معده (بیوپسی) می‌کند و درد ندارد.
- ✓ در طی آندوسکوپی ممکن است احساس فشار در گلو و ناراحتی در شکم و زدن آروغ (به خاطر هوایی که داخل معده جهت مشاهده دقیق فرستاده می‌شود) شوید که این واکنش‌ها طبیعی است.

❖ پس از آندوسکوپی

- ✓ لازم است یک ساعت پس از آندوسکوپی در بیمارستان و یا محل آندوسکوپی تحت نظر باشید.
- ✓ پرستار فشار خون و ضربان قلب شما را به طور مکرر چک می‌کند.
- ✓ پرستار شما همچنین حالت تهوع شما را کنترل می‌کند.
- ✓ از خوردن و نوشیدن تا زمانی که حالت تهوع خود بازگشته است، پرهیز کنید.
- ✓ ممکن است پس از تست احساس بی‌حسی در گلو و احساس کسل بودن بکنید.

❖ چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید؟

اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید بلافاصله به دکتر یا پرستار خود اطلاع دهید:

- ✓ درد شدید و یا مداوم شکم
- ✓ مدفوع سیاه یا سفید و خونریزی
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ تب شدید

❖ چگونه نتایج آزمون خود را تهیه کنید؟

- ✓ پزشک شما در مورد نتایج آزمایش با شما صحبت می‌کند.
- ✓ با پزشک یا کارکنان مرکز آزمون در مورد زمان دریافت نتایج خود صحبت کنید.