

آپاندیسیت

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه میشود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن را کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است .

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده که شایع ترین علت درد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد.

❖ علائم:

- درد ناحیه تحتانی راست شکم
- کاهش اشتها
- تهوع
- نفخ شکم

نکته: وقتی دچار تب، تهوع یا درد شکم هستید نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورید.

❖ تشخیص:

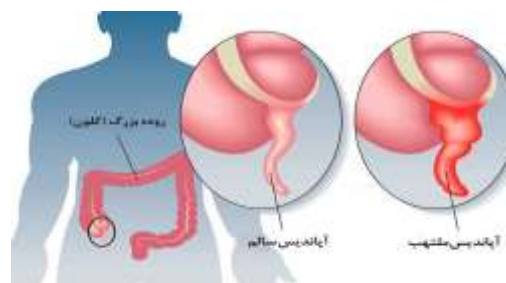
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام معاینات بالینی توسط پزشک
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم.

❖ درمان:

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود.

برداشتن این زائده ملتهب هیچ گونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند، ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.



❖ خودمراقبتی پس از جراحی :

- پس از عمل و به هوش آمدن به شما آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. تلاش کنید تا داروها را بطور صحیح و در زمان مشخص مصرف کنید.
- یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آن را انجام دهید.
- پس از جراحی هیچ گونه محدودیتی در مصرف مواد غذایی ندارید ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کنید و از خوردن غذاهای نفخ پرهیز نمائید.
- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری کنید . پس از این مدت میتوانید به فعالیت های طبیعی و روزمره ی خود ادامه دهید.



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا
شهرستان زرند



آپاندیسیت

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

نکته: در مواردی که شکم به نوع دیگری باز شده باشد و مواردی که زخم باز باشد، زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد. ولی کلاً محدودیت حرکت در این جراحی زیاد نیست. و شما می توانید با شکم بند کشی به کار روزانه ی خود باز گردید و پس از مدتی نیز به شکم بند احتیاج نخواهید داشت.

- ۱۰ روز پس از جراحی و در زمان آماده شدن جواب پاتولوژی به پزشک خود مراجعه نمایید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

- قرمزی، تورم و ترشح از محل عمل
- تب و لرز
- تهوع و استفراغ
- نفخ شدید

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونسودارت ۲۰۱۸

- بعد از جراحی آپاندیسیت، ممکن است در ادرار کردن مشکل داشته باشید که با گذاشتن کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت مشکل شما حل میشود.
- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل میشود.. حتما طبق تاریخ کارت مراجعه خود به مطب، به پزشک مراجعه نمائید.
- در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را طبق نظر پزشک معالج برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد. مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.
- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمائید.