

لوزه سوم (آدنوئید) قسمت باز یافت است که در انتهای مسیر بینی قرار دارد مانند لوزه ها، لوزه سوم هم باکتری ها و ویروس های مضر که با نفس کشیدن می خواهند وارد بدن شوند را گیر انداخته و کمک میکند تا بدن سالم بماند. اگر چه می توانید لوزه ها را در آخر گلو مشاهده کنید اما لوزه سوم بطور مستقیم قابل مشاهده نیست. لوزه سوم نقش مهمی را به عنوان مبارزان با عفونت برای نوزادان و کودکان انجام می دهند. از آنجا که لوزه سوم میکروب هایی که قصد ورود به بدن را دارند گیر می اندازد، گاهی اوقات زمانی که تلاش می کنند تا عفونت را درمان کنند بافتش بطور موقت متورم و بزرگ می شود. اگر لوزه سوم زیاد آلوده شود، پزشک ممکن است توصیه کند که لوزه ها و لوزه سوم در یک جراحی برداشته شود.

❖ تشخیص:

معاینه گلو و گوش های کودک توسط پزشک

رادیوگرافی

❖ علائم:

این علائم اغلب با بزرگ شدن لوزه سوم همراه است :

- دشواری تنفس از طریق بینی
- نفس کشیدن از دهان
- بوی بد دهان
- لب های ترک خورده
- دهان خشک
- آبریزش و گرفتگی مکرر بینی
- تودماغی صحبت کردن
- تنفس پرسروصدا
- خرخر کردن
- توقف تنفس در خواب برای چند ثانیه
- علائم سینوزیت
- عفونت مداوم گوش میانی یا مایع گوش در کودک مدرسه ای



❖ درمان

التهاب لوزه سوم با آنتی بیوتیک ها درمان میشود. آستروئید بینی (مایعی که به داخل بینی تزریق می شود) هم ممکن است کمک به کاهش تورم لوزه سوم تجویز شود. با این حال اگر فرزند شما عفونت های مکرر از جمله عفونت های گوش و سینوس داشته باشد یا آنتی بیوتیک ها کمک نمی کند و یا اگر فرزندتان دچار مشکل تنفسی است، جراحی برای برداشتن لوزه سوم ممکن است لازم شود این روش آدنوئیدکتومی نامیده می شود.

❖ چه زمانی جراحی ضروری است ؟

آدنوئیدکتومی زمانی توصیه می شود که فرزند شما یک یا چند مورد از علائم زیر را داشته باشد: دشواری تنفس، آپنه انسدادی خواب، عفونت مکرر، عفونت های مکرر سینوزیت، گوش، مایع گوش میانی و کاهش شنوایی



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا شهرستان زرند



برداشتن لوزه سوم

گروه هدف: بیماران
بخش جراحی

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

فرزندتان این دلمه هارا لمس کند یا بکند این دلمه ها
همچنین ممکن است باعث بوی بد دهان شود.

- غذاهای گرم مانند تخم مرغ له شده، ژله و سوپ
به کودک بدهید. با این حال اجازه ندهید که
کودک تا ۲۴ ساعت بعد از جراحی شیر و
فرآورده های شیر را استفاده کند. بعد از ۲۴
ساعت خوردن بستنی، پودینگ و ماست خوب
است .

- اطمینان حاصل که کودک مقدار زیادی مایعات
می نوشد تا بدنش دچار بی آبی نشود.
- برای چندروز اول بعد از جراحی از کودک خود
بخواهید به اندازه کافی استراحت کند. کودک
زمانی که بتواند غذاهای معمولی بخورد دیگر
نیازی به استفاده از داروهای مسکن ندارد و می
تواند در طول شب به آرامی بخوابد.

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونرسودارث ۲۰۱۸

❖ خودمراقبتی پس از جراحی:

پس از جراحی، تا زمانی که اثرات بیهوشی بطور کامل
از بین برود، ممکن است کودک احساس تهوع داشته
باشد و تا یک هفته ممکن است موارد زیر را تجربه کند:

- گلودرد ممکن است از ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی
ادامه داشته باشدو خوردن ناراحت کننده باشد .
- چند روز پس از جراحی ممکن است کودک تب
کمتری داشته باشد اگر تب بالاتر از ۳۹ درجه
باشد باید با پزشک تماس گرفته و در صورتی که
تب همراه با لتارژی،تهوع و استفراغ و سردرد
باشد،به پزشک مراجعه کنید.
- تنفس با دهان : با توجه به تورم گلو پس از
جراحی ممکن است تنفس با دهان و خرخر اتفاق
بیفتد. هنگامی که تورم کاهش می یابد معمولا
۱۰ تا ۱۴ روز پس از جراحی تنفس بایدبه حالت
طبیعی برگردد.
- دلمه در دهان : دلمه های سفید و ضخیم در
جایی که لوزه سوم برداشته می شود ممکن است
دیده شود که طبیعی است و اکثر دلمه ها تا ۱۰
روز بعد از جراحی از بین می روند. اجازه ندهید