

لوزه ها قسمتی از دستگاه گردش خون و لنف می باشند که در دو طرف حلق قرار دارند و کار آن ها دفاع از بدن در برابر میکروب هایی است که از راه بینی و حلق به بدن وارد می شوند.

در موارد خاص به تشخیص پزشک و به علت عفونت های مکرر، لوزه ها را با عمل جراحی برمی دارند.

❖ علائم و نشانه ها:

- لوزه های قرمز و متورم
- نقاط سفید روی لوزه ها
- درد گردن یا تورم گردن یا گلو درد
- مشکل در بلع غذا
- سرفه
- سردرد
- چشم درد

❖ درمان:

درمان شامل کامل کردن علائم تورم لوزه هاست :

- کم کردن درد ، التهاب و سرخی گلو و لوزه ها
- کاهش تب با تجویز استامینوفن، ایبوبروفن
- کم کردن سرفه ها با استفاده از غرغره آب نمک
- اگر تورم لوزه ها به دلیل ویروس باشد، طول درمانش بستگی به نوع ویروس دارد؛ معمولا بین یک تا دو هفته است. اما ممکن است بیماری وخیم شده و نیاز به برداشتن لوزه ها توسط جراحی باشد.
- عمل جراحی زمانی برای بیمار کاربرد دارد که وی سابقه تجربه عفونت های مکرر لوزه را داشته باشد. دفعات التهاب باید بیش از سه بار باشد

❖ مراقبت های قبل از عمل:

۱. بهتر است شب قبل از عمل دوش بگیرید.
۲. از ساعت ۱۲ نیمه شب قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید .

❖ مراقبت های بعد از عمل:

۱. آرام نمودن کودک و جلوگیری از گریه کردن وی
۲. کنترل تهوع و استفراغ بعد از عمل
۳. در سه روز اول بعد از عمل کودک باید استراحت بیشتری داشته باشد.
۴. به مدت ۱ تا ۱۰ هفته از سرفه ، عطسه و فین کردن پرهیزید.
۵. مصرف آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک
۶. از روز اول بعد از عمل غشاء سفید رنگی در محل برداشتن لوزه ها ایجاد می شود که کاملاً طبیعی است و در روز ۴ تا ۶ کنده می شود که بیشترین شدت گلودرد در همین زمان خواهد بود.
۷. به علت قورت دادن خون تا چند روز ممکن است مدفوع شما سیاه شود.



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا شهرستان زرند



برداشتن لوزه ها

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

❖ رژیم غذایی :

- مایعات مهم ترین غذایی است که بیمار پس از عمل باید مصرف کند و همین مسئله می تواند تب و یبوست را کاهش دهد و بهبود را حاصل کند. در این میان غذاهای نرم و مایعات خنک راحت تر بلعیده می شوند.
- پس از هوشیاری کامل، مایعات سرد و بستنی وانیلی بنوشید تا احتمال خونریزی را کاهش دهد.
- مایعات سبک ، آبمیوه ، شربت و ژله غذاهای مناسبی هستند که بیمار می تواند در طول این مدت از آنها تغذیه کند.
- از مصرف غذاهای سفت که باعث خراش در حلق و محل عمل می شود تا مدت ۱۰ روز پرهیز کنید.
- بهتر است از غذاهای نرم استفاده کنید .
- از مایعات سرد و صاف شده مثل آب میوه ای که ترش شور وتند ویا تحریک کننده خودداری کنید.
- مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک.
- هرگز به کودک آسپرین یا داروهای حاوی آن را ندهید چون خطر خون ریزی و بیماری خطرناک سندرم ری را زیاد می کند.

- در صورت تب بیمار،از استامینوفن استفاده کنید.

❖ علائم هشدار جهت پیگیری و مراجعه مجدد

- خون ریزی از محل جراحی (شایعترین)
- خطر خونریزی با کم آبی بدن و فعالیت زیاد بدنی افزایش می یابد.
- در بیشتر موارد خونریزی نسبتا خفیف و تعداد کمی نیاز به جراحی مجدد یا تزریق خون دارند.
- خونریزی محل جراحی معمولا ۷ تا ۱۴ روز بعد رخ می دهد، اما تا ۲۱ روز بعد از عمل نیز ممکن است دیده شود.
- عدم مسافرت کردن به جاهای دور تا سه هفته در صورت خونریزی
- در صورت خونریزی بهتر است کمی یخ بمکید و یا آب سرد بنوشید سپس دراز کشیده و زیر سرتان چند بالش قرار دهید.
- در صورت خونریزی زیاد (بیشتر از یک تا دوقاشق مرباخوری پر یا بیش از ۵ دقیقه) فوراً به اورژانس مراجعه کنید.

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونرسودارت ۲۰۱۸