

❖ تب

تب در کودکان دمای بالای ۳۷/۸ درجه سانتیگراد دهانی در کودکان تب محسوب می شود. تب واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختل عفونی و غیر عفونی ایجاد شود. گلبول های سفید خون به باکتری ها حمله کرده و آنها را از بین می برند. تا زمانی که عفونت برطرف نشود کودک تب دارد.

❖ دلایل ایجاد تب

تب عموماً علامت واکنش بدن کودک به عفونت است. یکی دیگر از دلایل تب، گرم‌زدگی است که ممکن است در روز گرم و در اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا ماندن در ماشینی که شیشه هایش بسته است اتفاق بیافتد.

❖ از کجا بفهمیم که کودکمان تب دارد؟

دقیق ترین راه برای تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدینش است. ولی درجه حرارت، شاخص نگران کننده بودن تب کودک بودن تب کودک نیست. سن و رفتار کودک نیز مهم است.

❖ در موارد زیر باید به پزشک مراجعه

کرد:

- درجه حرارت مقعدی بالای ۳۸ درجه سانتی گراد در کودک کمتر از ۳ ماه
- درجه حرارت مقعدی بالای ۳۸/۳ درجه سانتی گراد در کودک ۳ ماهه و بالاتر
- به طور کلی تب در کودک زیر ۳ ماه باید جدی گرفته شود.

❖ علائمی که می تواند از نشانه های

وجود تب در کودک باشد:

- کاهش اشتها
- بیحالی
- رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

❖ راه های اندازه گیری درجه حرارت در

کودکان عبارتند از:

- ۱ = راه مقعدی
- = راه زیر زبانی
- ۳ = راه زیر بغلی
- ۴ = دماسنج های نواری که روی پیشانی چسبانده می شود دقت کافی را ندارند.



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا شهرستان زرنند



تب در کودکان

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

در صورت بالا رفتن تب مثلاً از ۳۸/۹ به ۴۰/۵ درجه سانتیگراد، ممکن است باعث تشنج شود .
اگر کودک به چنین حالتی دچار شود تنفس کودک سنگین می شود، آب دهانش راه می افتد، سیاهی چشم هایش بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد . باید بلافاصله او را به پشت یا به پهلو و دور از اجسام تیز و سخت بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزاق به راحتی از دهانش خارج شود. این نوع تشنج ها معمولاً بین ده ثانیه یا چهار دقیقه طول می کشد. وقتی تشنج تمام شد درجه حرارت بدن کودک را پایین نگه دارید تا مانع از تشنج بعدی شود.

منابع :

پرستاری کودکان ونگ، ۲۰۱۸.

کتاب مرجع پرستاری بیماری ها، راه های شناخت و درمان و پیشگیری از آن

❖ راه های پایین آوردن تب:

۱= در صورتی که کودک شیر خوار است مقدار زیادی به کودک شیر بدهید تا درجه حرارت بیمار پایین آید و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری شود

۲= لباس کودک را کم نمایید

۳= با آب ولرم پاشویه کنید

۴= هرگز با استفاده از الکل یا نمک پاشویه نکنید. زیرا الکل یا نمک از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود و باعث مشکلات می شود

۵= استفاده از داروی استامینوفن و یا ایبوپروفن با تجویز پزشک

