

تعویض مفصل هیپ ،عمل جراحی ارتوپدی است که بوسیله آن مفصل ران آسیب دیده و تخریب شده با پروتز درون کاشت جایگزین می شود. این عمل جراحی به منظور کاهش درد و بهبود فعالیت بیمار انجام می شود. تخریب مفصل ران می تواند علت های گوناگونی داشته باشد از جمله : آرتروز مفصلی، انواع بیماری های روماتیسمی بخصوص آرتريت روماتوئید ،عوارض شکستگی های داخل مفصلی ، عوارض شکستگی های داخل مفصل ، عارضه نکروز (سیاه شدن) سراسخوان ران و عارضه بیماری های مادرزادی مفصل ران می باشد.

❖ علائم

- بد شکلی مفصل ران که باعث انحراف در ستون فقرات می شود.
- درد شدید
- عدم توانایی در راه رفتن
- محدودیت حرکت مفصل ران

❖ عوارض حین عمل:

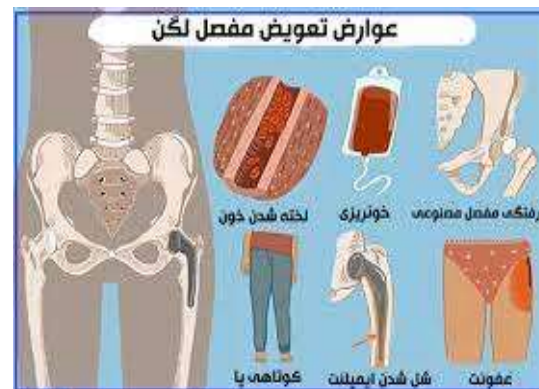
شکستگی استخوان ران ،صدمه عروق و اعصاب ، کوتاهی یا بلندی اندام

❖ عوارض بعد از عمل

در رفتگی پروتز، عفونت و خون ریزی ، خشکی در مفصل ، حساسیت در مفصل مصنوعی

❖ عوارض دیررس

عفونت ، شل شدگی و سائیدگی لایه پلی اتیلن پروتز ، خوردگی استخوان مجاور پروتز باعث شل شدن پروتز می شود و در موارد نادر استخوان سازی اطراف مفصل .



❖ خودمراقبتی پس از جراحی:

- بعد از عمل برای جلوگیری از آمبولی و لخته شدن خون، لازم است که بیمار تحت درمان داروهای رقیق کننده خون قرار گرفته و هرچه سریع تر فیزیوتراپی و راه اندازی شود و تجویز آنتی بیوتیک و نیز راهنمای بیمار از نظر روش زندگی با مفصل مصنوعی از دیگر اقدامات پزشک معالج است .
- برای جلوگیری از دررفتگی سر استخوان ران بهتر است بین دو پا فاصله باشد و به این منظور به هنگام خواب یک بالش بین دو پای خود قرار دهید .
- زخم محل عمل تعویض پانسمان شود و در صورت قرمزی ، تورم ، درد و خروج ترشحات چرکی به پزشک مراجعه کنید.
- در همه اوقات زانوها از هم دور نگه داشته شود.
- روی سمت عمل شده نخوابد .



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا شهرستان زرنند



تعویض مفصل ران

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

- از زخم شدن زیاد به جلو برای پوشیدن جوراب یا کفش خودداری کنید.
- از توالت فرنگی استفاده کنید.
- رفت و آمد از پلکان ۳ تا ۶ ماه بعد از عمل جراحی با دستور پزشک انجام می شود.
- در ۳ تا ۶ ماه اول فشار بر روی مفصل حداقل باشد بنابراین از تحمل وزن زیاد اجتناب کنید .
- هرگز هنگام نشستن پاها را روی هم نیندازید.
- برای انجام هر نوع کار دندانپزشکی یا جراحی کوچک و بزرگ به خصوص روی سیستم های ادراری و تناسلی ، پوست ، گوارش ، باید از آنتی بیوتیک های پیش گیرنده با نظر پزشک استفاده کنید .

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونسودارث ۲۰۱۸

- از خم شدن به جلو برای برداشتن چیزی از روی زمین خودداری کنید .
- مفصل لگن شما هرگز نباید بیش از ۹۰ درجه خم شود .
- اندام عمل شده را بالاتر از سطح مفصل نیاورید .
- هنگام نشستن زانوها بالاتر از سطح مفصل ران قرار نگیرد.
- از کمپرس گرم قبل از شروع نرمش های توصیه شده توسط فیزیوتراپ برای سهولت در حرکت عضلات استفاده کنید.
- برای حرکت از ابزارهای کمکی مثل عصا و واکر استفاده کنید تا از راه رفتن طبیعی بدون احساس ناراحتی به حد

کفایت برسد .

