



راهنمای پرستاری

توصیه های قبل و بعد از پرتو درمانی خارجی

❖ مراقبت های قبل از انجام پرتو درمانی خارجی

- ✓ نیم ساعت قبل از شروع پرتو درمانی به مرکز مورد نظر مراجعه نمایید.
- ✓ لباس های راحت نرم (از جنس پنبه) بپوشید.
- ✓ لباس هایی بپوشید که درآوردن آنها راحت باشد.
- ✓ لباس های تنگ یقه دار یا کمربند داری که با ناحیه درمان در تماس باشد، نپوشید.
- ✓ از جواهرات، چسب زخم، پودر، لوسیون و عطر در ناحیه درمان یا اطراف آن آن استفاده نکنید.
- ✓ پیش از درمان از صابون معطر استفاده نکنید.
- ✓ وقتی که در اتاق انتظار هستید، روزنامه یا کتابی برای خواندن یا کاری برای انجام دادن همراه بیاورید .
- ✓ بپرسید آیا می توانید موسیقی یا کتاب ضبط شده گوش دهید .
- ✓ نفس عمیق بکشید، از تخیل خود استفاده کنید یا راه دیگری برای آرامش پیدا کنید.
- ✓ استرس نداشته باشید. جهت کاهش استرس می توانید اطلاعات کافی از پرسنل رادیوتراپی دریافت کنید.
- ✓ علائم کوچکی برای تعیین ناحیه درمان با جوهرهای رنگی بر پوست شما کشیده می شود. این علائم در طول دوره پرتو درمانی وجود دارد و در صورتی که کمرنگ یا محو شوند، حتماً باید پرتو درمانگر را آگاه کنید.

❖ مراقبت های زمان و بعد از انجام پرتو درمانی

- ✓ برای اینکه پرتو هر بار به محل اصلی درمان برخورد کند تکان نخورید و سر جای خود بی حرکت بمانید.
- ✓ نیاز نیست که نفس خود را حبس کنید.
- ✓ ممکن است نور های رنگی را که به بدن می تابد، را ببینید. این نورها بی ضرر هستند و به پرتو درمانگر کمک می کنند تا هر جلسه شما را در وضعیت مناسب قرار دهد.
- ✓ پرتو درمانگر پیش از شروع درمان اتاق را ترک می کند. به اتاق کناری می رود تا دستگاه پرتو درمانی را چک کند و به شما هم از طریق تلویزیون یا پنجره نگاه کند. پس شما تنها نیستید. پرتو درمانگر با بلندگوی اتاق با شما صحبت می کند و صدای شما را می شنود. اگر احساس ناخوشی یا ناراحتی کردید درمانگر را در جریان بگذارید. او دستگاه را در صورت نیاز متوقف خواهد ساخت.
- ✓ پرتو درمانی خارجی کسی را آلوده به رادیواکتیو نمی کند. شما بدون هیچ محدودیتی می توانید با افراد دیگر، حتی کودکان و نوزادان تماس داشته باشید.
- ✓ بعد از پرتو درمانی نیازی نیست که افراد خانواده از شما دوری کنند.