



# دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

## تیک مکونیوم

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص تیک مکونیوم طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

### ❖ درمان

- ✓ اغلب برای تمام نوزادانی که با دفع مکونیوم متولد شده اند، لوله معده گذاشته می شود تا محتویات معده تخلیه و از ورود مواد به ریه نوزاد جلوگیری شود.
- ✓ درمان حمایتی جهت نوزادانی که تعداد تنفس بالایی دارند شامل:
  - شامل اکسیژن تراپی از طریق کلاهک: اکسیژن درمانی تا زمانی که پوست نوزاد به رنگ طبیعی برگردد، انجام می شود.
  - بررسی گازهای شریانی خونی
  - استفاده از مایع درمانی و یا سرم و یا دادن شیر از راه لوله
  - ایجاد محیط آرام و بدون محرک
  - حفظ دمای بدن نوزاد: درجه حرارت محیط نگهداری نوزاد در حد ۳۲ تا ۳۴ درجه می باشد و از کاهش درجه حرارت بدن نوزاد جلوگیری می شود.
- ✓ با توجه به اینکه در این نوزادان احتمال ابتلا به عفونت نیز مطرح است به مدت ۴۸ ساعت از آنتی بیوتیک ها استفاده می شود.

### ❖ تغذیه

- ✓ تغذیه از راه دهان تا بهبود وضعیت تنفسی به تاخیر انداخته می شود و با استفاده از مایعات داخل وریدی یا سرم و یا دادن شیر از راه لوله تغذیه می شوند.
- ✓ در صورتی که نوزاد شما قادر به شیر خوردن نباشد، جهت برقراری جریان شیر، نگهداری شیر، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

### ❖ مراقبت

- ✓ از دستکاری سرمها و رابطهای متصل به نوزاد خود، خودداری کنید.
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ✓ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ✓ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- ✓ از دستکاری رابط اکسیژن نوزاد را خودداری کنید.
- ✓ در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.
- ✓ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید. کودک را در آغوش بگیرید تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بی قراری نوزاد جلوگیری کنید.



## تیک مکونیوم

### ❖ تغذیه

- ✓ پس از کاهش تعداد تنفس برای نوزاد شما ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می‌شود. پس از تحمل نوزاد و عدم استفراغ شیر، نوزاد ترخیص می‌گردد.

### ❖ مراقبت

- ✓ نوزادانی که بهبودی می‌یابند ممکن است به مدت چند روز یا چند هفته تعداد بالای تنفس داشته باشند.
- ✓ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید. از کلاه استفاده کنید.
- ✓ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می‌تواند باعث افزایش تعداد تنفس گذرای نوزاد شود.
- ✓ قبل از تماس با نوزاد شستن دست‌ها رعایت گردد و در صورتی فرد دیگری از نوزاد مراقبت می‌کند این موضوع را به او گوشزد نمایید.
- ✓ در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.
- ✓ از تماس افراد مبتلا به بیماری‌های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری کنید.
- ✓ نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می‌کشید زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه‌های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.
- ✓ محیطی آرام و راحت را برای نوزاد فراهم کنید.
- ✓ بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید.
- ✓ کودک را در آغوش بگیرد تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بی‌قراری نوزاد جلوگیری کند.

### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ چند روز بعد از ترخیص حتماً به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.
- ✓ در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیدن عضلات قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندام‌ها به پزشک مراجعه نمایید.