

## ختنه

در دوران شیرخوارگی یعنی از بدو تولد تا ۱۲ ماهگی زمان مناسبی برای ختنه می باشد و در سنین بالاتر به ویژه بعد از سه سالگی می تواند از لحاظ روحی برای کودکان مناسب نباشد.

نوزادان زودرس اگر زود ختنه شوند بیشتر در معرض عوارضی مانند چسبندگی آلت تناسلی قرار دارند.

عمل ختنه باید توسط پزشکان با تجربه و متخصص انجام شود .

### ❖ مراقبت های بعد از ختنه نوزاد:

مراقبت های بعد از ختنه نسبتا ساده است و تا زمان بهبود ناحیه ی ختنه شده که ۷ تا ۱۰ روز می باشد لازم است :

- چک خونریزی محل ختنه تا ۲۴ ساعت بعد

- دادن قطره استامینوفن تا ۲۴ ساعت بعد از ختنه

- ناحیه ی ختنه شده را تمیز نگه دارید (مهمترین مراقبت ) در هربار تعویض پوشک هر ذره مدفوعی را که میبینید، با ملایمت پاک کنید . از صابون ملایم و بی بو برای پوست نوزاد و آب گرم استفاده کنید . از دستمال مرطوب استفاده نکنید. اجازه دهید که آن ناحیه خود به خود خشک شود تا از التهاب آن پیشگیری شود .

- تا زمان بهبود ناحیه ختنه شده فقط از روش شستشو با یک لیف یا حوله ی نرم برای بدن نوزاد استفاده کنید و از خیس کردن این ناحیه در حمام خودداری کنید.



- بدیهی است که ناحیه ی ختنه شده در حین ادرار کردن خیس خواهد شد. بنابراین پوشاک نوزاد را به موقع تعویض کنید.

- از ناحیه ی ختنه شده طبق نظر پزشک متخصص محافظت کنید. محافظت بسته به نظر پزشک استفاده یا عدم استفاده از پانسمان می باشد . در صورت استفاده از پانسمان قبل از پانسمان کردن مقدار کمی وازلین روی سر آلت تناسلی بمالید تا پانسمان به پوست نچسبد و سپس گاز استریل دور محل ختنه بپیچید و روی آن را باند بگذارید.

- دو پوشک به نوزاد بپوشانید . این کار اختیاری می باشد اما به کاهش درد کمک می کند . پوشاندن دو پوشک از آلت تناسلی محافظت می کند و از فشار آوردن ران ها به آن جلوگیری می کند.



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا  
شهرستان زرند



## ختنه نوزاد

گروه هدف: بیماران  
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

- زخم های پوسته پوسته و ترشح کننده
- قرمزی ناحیه ی ختنه بیشتر از ۵ روز
- ادامه ی ترشحات زرد رنگ بیشتر از ۱ هفته
- خونریزی مداوم محل ختنه
- تغییر رنگ و تیره شدن نوک آلت
- خون مردگی وسیع آلت و بیضه
- افتادن حلقه کمتر از ۳ روز یا نیفتادن حلقه تا ۱۰ روز پس از ختنه
- بطور کلی افتادن حلقه ۴ تا ۷ روز و افتادن بخیه ها تا ۱۴ روز پس از ختنه ممکن است طول بکشد.
- در صورت بروز کردن علائم فوق در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنید. حداکثر زمان مراجعه به پزشک برای بررسی محل ختنه یک هفته پس از انجام ختنه می باشد .

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونسودارث ۲۰۱۸

- وقتی ناحیه ی ختنه بهبود پیدا کرد شما همچنان به تمیز نگه داشتن آلت تناسلی ادامه دهید .
- گاهی کمی از پوست ختنه گاه باقی می ماند در این صورت زمان حمام کردن پوست را با ملایمت بکشید و زیر آن را تمیز کنید .
- اگر سر آلت تناسلی کمی قرمز است نگران نشوید . همچنین ترشحات زرد رنگ نیز کاملاً طبیعی هستند . حتی دیدن یک لکه ی خون کوچک نیز در پوشک نوزاد طبیعی است .

### ❖ علائم هشدار دهنده

- تب کردن
- ورم شدید آلت و بیضه
- مشکل در ادرار کردن
- ادرار نکردن نوزاد حداکثر تا ۶ ساعت پس از ختنه کردن