

❖ مراقبت های قبل از عمل

شب یا صبح قبل از عمل موهای ناحیه عمل را به فاصله ۲۰ سانتی متر از هر طرف بزنید .

قبل از عمل توسط پزشک بخش ویزیت می شوید، در آن زمان سابقه بیماری های قلبی ، ارثی و داروهای مصرفی را به پزشک اطلاع دهید.

ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت قبل از عمل واجب است .تنها داروهایی که پزشک بخش به شما اجازه می دهد تا صبح روز عمل با مقدار کمی آب استفاده کنید .

داروهایی مثل آسپرین ،رقیق کننده های خون داروهای ضدالتهاب باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل مصرف نشود.

❖ مراقبت های بعد از عمل

بعد از انجام عمل جراحی مدتی در محلی در کنار اتاق عمل به نام ریکاوری می مانید. یک ساعت بعد از بیهوشی اهمیت زیادی دارد و در این مدت بیمار باید دقیقا تحت نظر باشد تا اثر داروهای بیهوشی کاملا از بین برود و بعد از اینکه بیمار هوشیاری خود را بطور کامل بدست آورد به بخش منتقل می شود. چند ساعت نباید چیزی خورده شود .بعد از چندساعت میتوان پس از کسب اجازه از پرستار خوردن و آشامیدن را شروع کرد.

اگر جراحی با بیهوشی عمومی انجام شده است ،

باید ابتدا چند قاشق آب به بیمار داد و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد، می توان به تدریج به او مایعات بیشتری داد. بعد از اینکه رژیم غذایی برای بیمار شروع شد، در صورت مبتلا نبودن به بیماری های خاص قلبی ،تنفسی،دیابت از کلیه مواد غذایی می توان بهره برد .برای بهبود بافت جدید ساخته شود که این نیاز به انرژی فراوان دارد و غذا باید سرشار از گلوکز، چربی، پروتئین، املاح و ویتامین باشد.

❖ درد بعد از جراحی

درد مدت کوتاهی پس از جراحی به سرعت کاهش می یابد. در بیمارستان مسکن های قوی داده می شود تا شدت درد را کاهش دهد این مسکن ها معمولا مخدر هستند. مصرف این مسکن ها ی تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت می شود . نباید انتظار داشته باشید با مصرف دارو درد کاملا برطرف شود، ممکن است کمی از درد باقی بماند. افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل درد خطرناک بوده و توصیه نمی شود. با بالا نگاه داشتن اندام عمل شده نسبت به سطح بدن و استفاده از کیسه یخ می توان به کنترل درد و تورم کمک کنید. قبل از شدت گرفتن درد، داروی ضددرد را از پرستار درخواست کنید. در صورت تورم و درد غیرقابل کنترل ، سردی و رنگ پریدگی انگشتان سریعا به پزشک اطلاع دهید.

❖ خطر عفونت بعد از جراحی

در هر عمل جراحی احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد . پس در چند روز اول بعد از عمل جراحی ، به بیمار آنتی بیوتیک تزریقی داده می شود تا احتمال عفونت بعد از عمل جراحی کاهش یابد. ممکن است پزشک معالج داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای شما تجویز کند تا بعد از مرخص شدن تا مدتی آنها را در منزل استفاده کنید و از قطع کردن آن بدون دستور پزشک خودداری کنید. در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب ،لرز ،قرمزی و خروج ترشحات چرکی از ناحیه عمل شده و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.

❖ لخته شدن خون در رگ ها

یکی از عوارض شکستگی ها لخته شدن خون در سیاه رگ های عمقی ساق است . لخته شدن خون در اندام های تحتانی بسیار خطرناک بوده و ممکن است موجب اختلال در عملکرد قلب و ریه شود. این عارضه بخصوص در شکستگی های اندام تحتانی و در سنین بالا بیشتر دیده می شود. بعد از جراحی به بیمار داروهای داده می شود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود . به این داروها داروهای رقیق کننده خون می گویند و استفاده از این داروها ممکن است تا چند هفته بعد از جراحی هم ادامه پیدا کند.



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا شهرستان زرنند



خودمراقبتی در شکستگی ها

گروه هدف: بیماران

واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

❖ لوله تخلیه ترشحات:

پزشک جراحی در حین عمل جراحی ممکن است لوله های پلاستیکی در درون زخم بگذارد تا بدین وسیله خونریزی مختصر داخل بدن که ممکن است تا چند ساعت بعد از جراحی هم ادامه داشته باشد، به بیرون از بدن هدایت کند. لوله ها در بیرون از بدن به کیسه های پلاستیکی متصل می شوند تا خون در آنها جمع آوری شود. این لوله ها بعد از چند روز از زخم خارج می شوند.

❖ راه رفتن و حرکت کردن:

روز بعد از جراحی آموزش داده می شود تا چطور بتوانید در تخت یا روی صندلی بنشینید و چطور توسط عصای زیر بغل یا واکر راه بروید یا چطور لندام ها و مفاصل را حرکت دهید تا از خشکی آن ها جلوگیری شود. در اولین فرصت حرکات کلیه مفاصل همه اندام ها بخصوص اندام عمل شده و بخصوص مفصل نزدیک به محل عمل را شروع کنید. در ابتدا فیزیوتراپ مفصل را خم و راست می کند. بعد از مدتی آموزش داده می شود که خودتان مفصل مورد نظر را حرکت دهید.

پین، پیچ ها، میله های به کار برده شده جهت ثابت کردن استخوان شکسته شده نمی تواند وزن بدن را تحمل کند و در صورت وارد آمدن فشار، خمیده و شل می شوند و یا می شکنند

واکر جهت راه رفتن می توان استفاده کرد، ولی وزن بدن روی پای عمل شده انداخته نشود.

تنفس عمیق و سرفه به خروج خلط از ریه کمک می کند.

یبوست از عوارض بعد از عمل می باشد که بدلیل کاهش حرکت و استفاده از داروهای ضد درد می باشد. آب کافی، حرکت سریع تر، مصرف مواد غذایی حاوی فیبر مثل سبزیجات، غلات، میوه های تازه می تواند برای جلوگیری از یبوست مصرف شود.

معمولا پانسمان زخم جراحی تا ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی تعویض نمی شود. پس از چند روز این پانسمان توسط پرستار عوض می شود.

از روز سوم به بعد می توانید حمام بروید. بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید تعویض پانسمان باید بعد از مرخص شدن در منزل توسط پرستار یا همراه بیمار که در بیمارستان آموزش دیده انجام شود.

بخیه های ناحیه عمل شده دست و پا دو هفته پس از عمل طبق نظر پزشک کشیده میشود.

در هنگام راه رفتن دست عمل شده را بر گردن آویزان کنید.

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونرسودارث ۲۰۱۸