

خونریزی در دوران بارداری:

لکه بینی یا خونریزی در دوران بارداری به خصوص در سه ماهه اول امری عادی است، اما به دلیل اینکه در بعضی از مواقع این خونریزی ها شدید و یا با عوارضی همراه است، بنابراین شناخت این موارد و مراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر و جنین ضروری به نظر می رسد.

❖ علت ها:

حدود ۲۰ درصد از بانوان در طول سه ماهه اول بارداری یعنی ۱۲ هفته اول نشانه هایی از لکه بینی مشاهده می کنند که دلایل مختلفی دارد

۱= خونریزی به دلیل لانه گزینی جنین:

در طول ۱۰ روز اول بعد از حاملگی، ممکن است شخص لکه هایی را مشاهده کند که به دلیل جایگزینی جنین در رحم است که بیشتر از چند روز یا چند ساعت دوام نخواهد داشت.

۲= بارداری خارج رحمی:

در بارداری خارج از رحم، جنین در خارج از رحم و در اکثر مواقع در لوله های رحمی رشد می کند. اگر جنین رشد کند و منجر به

ترکیدن لوله رحمی شود، خیلی خطرناک است.

یکی از علائم بارداری خارج از رحم، درد شدید زیر شکم همراه با گیجی شدید می باشد

۳= سقط جنین:

بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول ۳ ماهه اول مربوط به سقط جنین است. حدود نیمی از بانوان که در این دوره خونریزی دارند، جنین شان سقط می شود، اما دلیل نمی شود که با هر لکه بینی جزئی شخص دچار نگرانی شود. مخصوصا اگر علائم دیگری ندارید.

۴= عفونت:

هر گونه عفونت در رحم یا دستگاه تناسلی می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی ۳ ماهه اول بارداری شود

۵= تغییرات در دهانه رحم:

در بارداری جریان خون به سمت گردن رحم زیاد می شود، در نتیجه رابطه جنسی با همسر در این دوره و یا معاینات دهانه رحم، باعث ایجاد لکه

بینی می شود. این نوع لکه بینی جای نگرانی ندارد.

❖ خونریزی در ۳ ماهه دوم و سوم

بارداری:

خونریزی های غیر عادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت و باید حتما به پزشک مراجعه کنید. دلایل احتمالی خونریزی در اواخر بارداری عبارت اند از:

۱= جفت سر راهی :

این شرایط زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده باشد و جلوی کانال زایمان را می گیرد. این اتفاق نادرست که در صورتی که اتفاق بیافتد، باید اقدامات مراقبتی انجام گیرد.

۲= جدا شدن جفت :

در حدود یک درصد از بارداری ها در زنان، قبل از زایمان یا طی زایمان، جفت از دیواره رحم جدا می شود که برای مادر و جنین خطرناک است که جدا شدن جفت معمولا با درد شکم و لخته شدن



مرکز آموزشی درمانی، بیمارستان سینا
شهرستان زرنند



خونریزی در بارداری

گروه هدف: زنان باردار
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری : زمستان ۱۴۰۳

مراکز درمانی مراجعه کنید. زیرا در حال زایمان زودرس هستید. به دلیل اینکه هر گونه خونریزی در دوران بارداری ممکن است وجود یک مشکل را مطرح کند، بنابراین از یک پد بهداشتی برای اینکه میزان خونریزی و رنگ خونریزی را مشخص کنید، استفاده کنید و سریعتر به پزشک مراجعه کنید.

۶= در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر فوراً به اورژانس زنان مراجعه کنید:

- خونریزی چه با درد چه بی درد
- خارج شدن بافت از رحم
- خونریزی همراه با تب و سرگیجه

منبع:

درسنامه پرستاری مادر و نوزاد لیفر

خون در مجرای تناسلی همراه است

۳= پارگی رحم:

خونریزی زیاد ممکن است به دلیل پارگی شدن جای بخیه در سزارین قلبی اتفاق بیفتد که بسیار خطرناک است و نیاز به عمل سزارین فوری دارد.

۴= رگ های سر راهی:

در مواقع بسیار نادر در اثر افزایش رگ های خونی پرده جفت در طول مسیر کانال زایمان، این مسیر مسدود شده که برای جنین خطرناک است؛ زیرا در اثر خونریزی زیاد از جفت جنین دچار کمبود اکسیژن می شود.

۵= زایمان زودرس:

خونریزی در اواخر بارداری، شاید به دلیل این باشد که جنین شما آماده به دنیا آمدن است. چند روز قبل از زایمان توده مخاطی که همراه لکه می باشد، از رحم خارج می شود که اگر این علائم قبل از هفته ی ۳۷ باشد، باید فوراً به