

## دیگوکسین

**هشدار!!! دیگوکسین داروی بدون نسخه نیست و با توجه به بیماری شما پزشک معالج تجویز نموده است، بنابراین از تجویز آن به سایرین اکیداً خودداری نمایید .**

این دارو انقباضات قلبی را تقویت می کند و تعداد ضربان قلب را کاهش می دهد . تقویت انقباضات قلبی منجر به بهتر شدن گردش خون و کاهش تورم بافت دمای بدن می گردد.

### ❖ خودمراقبتی در هنگام مصرف دارو:

- ✓ هرگز حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را قطع نکنید . قطع نکنید .
- ✓ دیگوکسین معمولاً روزی یکبار تجویز می شود مهم است که دارو را هر روز در ساعت یکسانی مصرف کنید .
- ✓ هر روز پیش از مصرف دیگوکسین نبضتان را در یک دقیقه بشمارید . اگر این کار را یاد ندارید از یک پرستار یا پزشک بخواهید آن را به شما بیاموزد .

## ❖ مراقبت :

- اگر تعداد ضربان قلب شما ۶۰ تا در دقیقه یا کمتر از آن بود بیش از مصرف آن با پزشکتان مشورت کنید .
- چنانچه یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید، اگر ظرف ۴ ساعت به یاد آوردید مصرفش کنید، در غیر اینصورت نوبت فراموش شده را رها کنید و به برنامه دارویی معمولتان باز گردید.
- دیگوکسین ممکن است بدون در نظر گرفتن وعده غذایی تجویز شود .
- دادن دارو پس از غذا ممکن است به طور ناچیزی سرعت جذب دارو را به تعویق اندازد اما مقدار کلی جذب تغییر نمیکند.
- در صورت استفاده از آنتی بیوتیک برای مصرف دیگوکسین با پزشک خود مشورت کنید.



## ❖ موارد احتیاط:

کاهش پتاسیم و منیزم

اختلال کلیوی

**هشدار!** از دست دادن پتاسیم از طریق استفراغ و اسهال یا ادرار ، سمیت این دارو را افزایش می دهد. بنابراین کاهش پتاسیم همراه با تجویز دیگوسین خطر ناک خواهد بود!

## ❖ برخی از تداخلات :

افزایش اثرات در مصرف همزمان با آلپرازولام، آمیودارون، ضدقارچ ها، کارودیلول، سیکلوسپورین، دیلتیازیم، اریترومایسین، تتراسایکلین، وراپامیل، اسپرونولاکتون

کاهش اثرات در مصرف همزمان با ریفامپین، سوکرافت، سیتراپراید و هورمون های تیروئید



مرکز آموزشی درمانی، بیمارستان سینا  
شهرستان زرنند



## داروی دیگوکسین

گروه هدف: بیماران  
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری : زمستان ۱۴۰۲

- افزایش وزن ناگهانی (بیش از ۱/۵ کیلوگرم در روز)
- طپش قلب (احساس تکان خوردن شدید قلب در قفسه سینه یا نبض کمتر از ۶۰ در دقیقه)
- کاهش پتاسیم

### ❖ توصیه ها:

در صورت بروز هرگونه عوارض به پزشک مراجعه و جهت ادامه یا قطع مصرف دارو با ایشان مشورت نمایید.

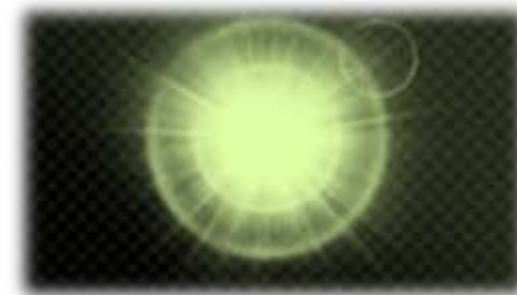
آزمایشات الکترولیتی سرم و معاینات دوره ای خود را به طور مرتب پیگیری نمایید.

منبع:

دستنامه دارویی برای پرستاران (مهدوی ۱۳۹۷)

### ❖ عوارض دارویی دیگوکسین :

- بی اشتها
- اسهال
- تهوع و استفراغ
- درد شکم
- گیجی و خواب آلودگی
- توهم و هذیان
- افت فشار خون
- تاری دید
- مشاهده یک هاله زرد یا سبز دور چراغها



- تورم دستها و پاها
- تنگی نفس