

وارفارین

هشدار!!! این دارو ضدانعقاد می باشد و برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از استفاده در موارد مشابه و یا تجویز آن به سایرین اکیداً خودداری نمایید.

❖ موارد مصرف :

پیشگیری و درمان آمبولی ریه و DVT، فلوتر دهلیزی یا آمبولیسم، سایر کاربردهای پس از عمل

❖ خودمراقبتی در هنگام مصرف دارو:

۱= ترجیحاً با آب و یا می توان با یک مایع مورد علاقه خود مصرف نمایید.

۲= قرص را میتوان قبل از تجویز خرد کرد.

۳= PT (تست مخصوص انعقاد خون) باید قبل از شروع درمان و سپس روزانه تا برقراری دوز نگهدارنده تعیین شود .

۴= در هنگام مصرف این دارو باید PT، ۱/۵ تا ۲/۵ برابر مقدار طبیعی خود حفظ شود که این خود با توجه به انجام آزمایشات متداول خون که طبق تجویز پزشک صورت می گیرد.

۵= بهترین زمان نمونه گیری خون ۱۸ - ۱۲ ساعت بعد از دوز آخر می باشد.

۶= توجه داشته باشید که حتی با وجود قرار داشتن PT در محدوده درمانی خود ممکن است خونریزی اتفاق افتد. در صورت مشاهده خونریزی یا ظهور علائم خونریزی از هر قسمت از بدن مانند دیدن خون در ادرار ، مدفوع قرمز روشن یا قیری سیاه ، خلط خونی ، خونریزی لثه هنگام مسواک کردن ، خونریزی های زیر پوستی مانند ته سنجاق (اغلب در ناحیه آرنج رخ میدهد) ، خونریزی از بینی ، استفراغ خونی ، درد سینه یا تورم شکم یا کمر ، دردهای لگنی ، سردردهای شدید ، خونریزی های زیاد از محل بریدگی های خفیف و خونریزی های شدید در هنگام قاعدگی (در خانمها) سریعاً دارو (قرص وارفارین)را قطع و به پزشک مراجعه فرمایید.



هر گونه خونریزی غیر طبیعی حین مصرف وارفارین باید جدی در نظر گرفته شود

۷= خودسرانه دوز دارو را تغییر ندهید و دارو را در یک زمان معین هر روز مصرف کنید .

۸= بیماران سیگاری حتماً استعمال سیگار را قطع کنند، چون سیگار متابولیسم دارو را افزایش می دهد .

۹= اگر غیر از وارفارین هر داروی دیگری را مصرف می کنید، حتماً تحت نظارت پزشک باشد .

۱۰= توصیه می شود هنگام مراجعه به دندانپزشک یا هرگونه نیاز به جراحی حتماً پزشک خود را از مصرف قرص وارفارین مطلع سازید.

۱۱= برای مسواک کردن باید از مسواک نرم و نخ دندان مومی به آرامی استفاده نمایند و در آقایان سعی شود به جای تیغ از ریش تراش برقی استفاده نمایند.

۱۲= حتماً باید تست های دوره ای کامل ادرار ، بررسی خون مخفی در مدفوع و تست فعالیت کبد طبق تجویز پزشک انجام شود .

۱۴= در هنگام مصرف این دارو حتماً از مصرف الکل خودداری شود.

۱۵= در بیمارانی که ASA مصرف می کنند، با احتیاط مصرف شود.



مرکز آموزشی درمانی، بیمارستان سینا
شهرستان زرنند



داروی وارفارین

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری : زمستان ۱۴۰۲

❖ عوارض جانبی ناخواسته داروها :

- خونریزی عمده و یا خفیف از هر بافت یا اندام
 - خونریزی گوارشی
 - بی اشتهاپی
 - تهوع و استفراغ خونی
 - کرامپ شکمی ،اسهال
 - تب، عفونت دهان
 - التهاب پوست، کهیر
 - احساس سوزش پا
 - ریزش گذرای مو
- عوارضی همچون درد عضلانی ،درد استخوان و پوکی استخوان،ممکن است در مصرف طولانی مدت با دوز بالا روی دهد.

در صورت بروز هرگونه عوارض به پزشک خود مراجعه نمایید.

منبع:

دستنامه دارویی برای پرستاران (مهدوی ۱۳۹۷)

❖ تداخلات:

تداخلات بالقوه با استامینوفن، الکل، آمیودارون، سایمتیدین، سیپروفلوکساسین، کوتریموکسازول، فلوکونازول، واکسن سرما خوردگی، کلردیازپوکساید، ریفامپین، مترونیدازول، امپرازول، فنی توئین، پروپرانولول، اریترومایسین، ایتراکونازول، ایزونیاژید، سوکرالفیت، کاربامازپین

به یاد داشته باشید که مصرف غذاهای غنی از ویتامین K مانند (کلم پیچ ، گل کلم ، مارچوبه ، کلم ، پیاز ، جگر گاو، کاهو ، اسفناج ، شلغم ، ماهی)، قهوه یا چای سبز با وارفارین تداخل دارند و می بایست به میزان ویتامین K که روزانه مصرف می کنید ،توجه داشته باشید.

❖ موارد منع مصرف:

- بیماری شدید کلیه یا کبد
- خونریزی
- حاملگی
- زخم معده