

### ❖ دیسترس تنفسی:

زمانی اتفاق می افتد که تولید مایع ریوی پس از تولد نوزاد متوقف نمی شود و یا در پاکسازی باقیمانده ی مایع ریوی پس از تولد تاخیر وجود دارد که باعث اختلالات تنفسی مثل تنفس تند و مشکل می شود .

### ❖ علت :

علت اولیه آن کمبود تولید و ترشح ماده ای به نام سورفکتانت در ریه می باشد .

### ❖ علائم :

علائم طی چند دقیقه بعد از تولد شروع می شود، مثل :صدای ناله مانند در بازدم، فرو رفتن عضلات بین دنده ای و زیر دنده ای، پرش پره بینی، کبودی رنگ نوزاد به دلیل نیاز به اکسیژن، تنفس تند بیش از ۶۰ بار در دقیقه.

مرگ در روز اول بیماری نادر است و معمولاً بین روزهای دوم تا هفتم تولد اتفاق می افتد که به علت نشت هوا از ریه، خونریزی ریه، خونریزی مغزی اتفاق می افتد.

### ❖ شیوع آن بیشتر در موارد زیر می

باشد:

- نوزادان مادران دیابتی
- زایمان قبل از ۳۷ هفته
- حاملگی چندقلویی
- استرس
- سابقه ابتلای نوزاد قبلی
- حاملگی همراه با افزایش فشار خون
- اعتیاد مادر به مواد مخدر
- پارگی طولانی کیسه آب

### پیشگیری :

بهترین راه، جلوگیری از نارس به دنیا آمدن نوزاد، اجتناب از سزارین زودرس و درمان مناسب طی حاملگی می باشد.



### ❖ تشخیص :

رادیوگرافی قفسه سینه، انجام آزمایشات، بررسی وضعیت ظاهری نوزاد می تواند در تشخیص کمک کننده باشد .

### ❖ اقدامات پرستاری :

- ✓ کنترل تعداد تنفس و نبض، دمای بدن نوزاد به طور مرتب
- ✓ دادن اکسیژن برحسب نیاز نوزاد
- ✓ قراردادن نوزاد در وضعیت مناسب
- ✓ قراردادن نوزاد در محیط گرم و آرام
- ✓ تمیز کردن ترشحات دهان و بینی نوزاد
- ✓ ندادن شیر از راه دهان به نوزاد
- ✓ رعایت بهداشت دهان نوزاد
- ✓ جلوگیری از بی قراری نوزاد



مرکز آموزشی درمانی، بیمارستان سینا  
شهرستان زرند



## دیسترس تنفسی نوزاد

گروه هدف: بیماران  
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

- ✓ جهت جلوگیری از بی قراری نوزاد او را در آغوش بگیرید تا تماس پوست با پوست انجام شود .
- ✓ از بردن نوزاد به مکان های شلوغ و پرازدحام با آلودگی هوا خودداری کنید .
- ✓ محیط آرام و راحت، با دمای مناسب برای نوزاد فراهم کنید .
- ✓ در زمان تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید .
- ✓ قبل و بعد از شیردهی دست های خود را بشوئید و در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید ماسک بزنید .
- ✓ در صورت کبودی پوست و لب ها، تنفس تند، حرکت پره هاب بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده ای و زیر جناغ حتما به پزشک مراجعه نمایید .

منبع:

کتاب نلسون، ۲۰۲۰

## ❖ درمان :

دادن اکسیژن شروع سرم و دادن آنتی بیوتیک شروع نکردن تغذیه در صورت نیاز استفاده از دستگاه های کمکی تنفس زدن ضربه های ملایم به پشت و قفسه سینه جهت تمیز کردن ترشحات اضافی راه های تنفسی

## ❖ مراقبت در منزل:

- ✓ تغذیه با شیر مادر در وعده های بیشتر و زمان کمتر انجام شود تا نوزاد خسته نشود .
- ✓ از گریه نوزاد جلوگیری کنید زیرا سبب افزایش انرژی و سختی تنفس نوزاد می شود .

