

❖ سندرم حاد کرونر

سندروم حاد کرونر، حمله قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب شما اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. با گذشت زمان سرخرگ های قلب که تامین کننده خون مورد نیاز قلب شما هستند، ممکن است در اثر رسوب چربی و سایر موارد دچار انسداد شود، خون به مقدار کافی نمی تواند جریان پیدا کند و ممکن است شما احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه نمایید .

❖ علائم :

✓ احساس درد، سنگینی و یا فشردگی قفسه سینه
✓ تنگی نفس با (یا بدون) احساس ناراحتی در قفسه سینه
انتشار درد قفسه سینه به گردن یا بازو (بیشتر بازوی چپ)
، کتف و یا معده
✓ سایر علائم مانند عرق سرد ، تهوع یا سبکی سر
✓ در صورت ابتلا به دیابت ، ممکن است شما درد قفسه سینه را خیلی احساس نکنید ، گاهی اوقات تنگی نفس، احساس سبکی سر، تهوع و سرگیجه از علائم حمله قلبی در افراد مبتلا به دیابت باشد.

❖ تشخیص :

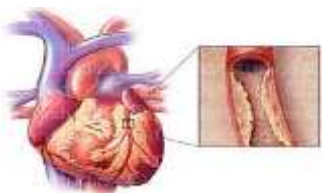
در مراحل اولیه گفته های شما برای ما بسیار مهم است ، در صورت شک به حمله قلبی نوار قلب به عمل می آید. برخی آزمایشات خونی نیز انجام می شود ، که در صورت مثبت شدن آنزیم قلبی ممکن است اقدامات تکمیلی مثل اکوکاردیوگرام ، آنژیوگرافی رگ های قلب و یا اسکن هسته ای قلب انجام شود .

❖ درمان :

حمله قلبی یک اورژانس پزشکی است. در این زمان برای شما استراحت مطلق توصیه می شود در صورت نیاز ، اکسیژن تجویز می شود ، بعضی داروها جهت کنترل درد و کاهش نیاز قلب به اکسیژن تزریق می شوند . براساس شرایط بیماری شما ممکن است داروی حل کننده ی لخته استفاده شود ، در صورت بروز خونریزی حتما پزشک و پرستار خود را مطلع نمایید.

❖ پیشگیری ها :

✓ سیگار نکشید و از افراد سیگاری دوری نمایید.
✓ در صورت بالا بودن فشار خونتان ، آن را درمان نمایید.
✓ از رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر پایین چربی اشباع ، ترانس ، کلسترول و نمک استفاده کنید.
✓ فعالیت جسمانی منظم و براساس دستور پزشک داشته باشید ، فعالیت روزانه در حدی باشد که باعث درد قفسه سینه ، تنگی نفس و خستگی نشود ، بین کار و فعالیت در فواصل مناسب استراحت کنید.
✓ وزن خود را در سطح سالمی حفظ نمایید.
✓ پزشک خود را به شکل منظم ملاقات کنید
✓ داروهای خود راحتی اگر هیچ نشانه ای از بیماری ندارید ، درست مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.





مرکز آموزشی درمانی، بیمارستان سینا شهرستان زرند



سندروم حاد کرونری

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

✓ دقت کنید چه مدت پس از مصرف قرص درد شما آرام می شود . اگر پس از مصرف حداکثر ۳ قرص به فاصله هر ۵ دقیقه باز هم درد آرام نشد؛ با نزدیکترین مرکز فوریت های پزشکی (اورژانس ۱۱۵) تماس بگیرید . تا زمان رسیدن پرسنل ۱۱۵ حتماً استراحت کنید چون ایستادن باعث افت فشار خون و سقوط می شود .

❖ احتیاطات :

در تمام اوقات قرص زیربانی (نیتروگلیسرین) به همراه داشته باشید.

قرصهای زیربانی را در ظرف های شیشه ای کدر و دربسته نگهداری کنید.

✓ از نگهداری دارو در قوطی های فلزی یا پلاستیکی خودداری کنید .

✓ داروی شما در اثر گرما ، هوا ، رطوبت ، نور و با گذشت زمان بی اثر می شود . هر ۶ ماه یکبار دارو را عوض کنید .

منبع : کتاب داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

✓ اگر مبتلا به دیابت (بیماری قند خون) هستید، قند خون خود را کنترل کنید ، غذاهای سالم مصرف نمایید ورزش کنید و علائم هشدار دهنده حمله قلبی را بیاموزید.

✓ داروهای خود راحتی اگر هیچ نشانه ای از بیماری ندارید ، درست مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.

✓ اگر مبتلا به دیابت (بیماری قند خون) هستید، قند خون خود را کنترل کنید ، غذاهای سالم مصرف نمایید ورزش کنید و علائم هشدار دهنده حمله قلبی را بیاموزید.

✓ در موقعیت های پرسترس قرار نگیرید.

✓ در هوای خیلی سرد و یا گرم نروید . دوش آب سرد نگیرید .

❖ نکات آموزشی قرص زیربانی نیتروگلیسرین :

قبل از مصرف دهان و زبان شما مرطوب باشد . قرص را زیر زبان خود بگذارید تا زمانی که قرص کامل حل نشده است، بزاق خود را فرو نبرید.