



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

سپسیس

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص سپسیس طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ عفونت خون

وجود عفونت خونی و با حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک مستلزم مراقبت های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستان می باشد، تا در آنجا آنتی بیوتیک ها از طریق رگ و به مدت حداقل ۴۸ ساعت تجویز شود. معمولاً قبل از آنکه تشخیص قطعی شود، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می کنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب می تواند به عفونت اجازه دهد که بصورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیم می شود.

درمان حمایتی شامل:

- ✓ تجویز اکسیژن (اگر سختی تنفسی وجود دارد)
- ✓ تنظیم دقیق مایعات بدن
- ✓ اصلاح الکترولیت ها
- ✓ قطع موقت تغذیه از راه دهان
- ✓ ممکن است برای اصلاح کم خونی و شوک نیاز به تزریق خون وجود داشته باشد.
- ✓ کنترل علائم حیاتی و تنظیم حرارت محیط ضروری است.
- ✓ در صورت مثبت شدن کشت ها درمان باید ۷-۱۰ روز ادامه یابد و در صورت منفی شدن کشت و عدم بروز نشانه ها در نوزاد، درمان طی ۳ روز قطع می گردد.

❖ عوارض

- ✓ عفونت می تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تأثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماری های ریه و صدمات مغزی شود. معمولاً حس شنوایی نیز تحت تأثیر قرار می گیرد. اگر عفونت به سرعت درمان نشود و یا اصلاً درمان نشود، بخصوص در نوزادان می تواند منجر به مرگ شود.

❖ مراقبت

- ✓ نوزاد شما باید در بخش مراقبت های ویژه تحت نظر باشد.
- ✓ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.
- ✓ قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشویید.
- ✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود، خودداری کنید.
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ✓ در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.
- ✓ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ✓ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

سپسیس

❖ مراقبت

- ✓ اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می‌کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است.
- ✓ از دکتر و یا پرستار خود در مورد برنامه‌های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.
- ✓ مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می‌باشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست‌های خود را بشویید.
- ✓ یکی از عوامل مهم دفاعی در برابر عفونت‌های دوران نوزادی تغذیه با شیر مادر است. مرتب به نوزاد خود شیر بدهید.
- ✓ یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس می‌کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد.
- ✓ استفاده از حمام آب سرد باعث بالا رفتن درجه حرارت بدن فرزندتان می‌شود. به جای این کار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی او قرار دهید. چنانچه فرزندتان می‌لرزد، تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید.
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و خودسرانه آن را قطع ننمایید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ از آنجایی که تشخیص علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران بسیار مشکل می‌باشد، در صورت وجود هر گونه علائم سپسیس باید به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ در فواصل منظم و مشخص جهت پی گیری درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجه در طول درمان به پزشک مراجعه نمایید.