

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار

سی تی اسکن بدن

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار برای **سی تی اسکن بدن** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ در صورت تزریق مواد حاجب، بین ۴ تا ۸ ساعت پیش از آزمایش، از خوردن غذا و نوشیدن مایعات خودداری کنید.

❖ فعالیت

✓ شب قبل از انجام سی تی اسکن استراحت کافی داشته باشید.

❖ مراقبت

- ✓ جواهرآلات، سنجاق سر، عینک، دندان مصنوعی و ... را پیش از اسکن باید کنار بگذارید.
- ✓ خود را سرگرم سازید، از آنجایی که معمولاً برنامه‌ها فشرده هستند، فوریت‌های پزشکی ممکن است سبب تاخیرهای غیرمنتظره شود. مطالب خواندنی با خود آورده یا کار دیگری با خود بیاورید تا انجام دهید.
- ✓ اگر حساسیت دارید، به پزشک خبر دهید. برخی افراد نسبت به پاره‌ای مواد حاجب حساسیت دارند. چنانچه حساسیت خاصی نسبت به ید دارید پیش از انجام آزمایش آن را به پزشک بگویید.
- ✓ همچنین شما هر نوع بیماری، تاریخچه‌ای از بیماری‌های قلبی خود، آسم، دیابت، بیماری‌های کلیوی و یا مشکلات تیروئیدی خود را به پزشک اطلاع دهید. هریک از این حالت‌ها ممکن است خطر یک اثر ناخواسته غیر معمول را افزایش دهد.
- ✓ در صورت داشتن بیماری آسم، میلوم متعدد یا هرگونه اختلال قلبی، کلیوی یا غده تیروئید و دیابت به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ همیشه هرگونه احتمال حاملگی خود را به تکنولوژیست سی تی اسکن و یا پزشک اطلاع دهید.
- ✓ مهم است که در مورد شیوه انجام آزمایش با پزشک خود گفت و گو کنید. در مورد شیوه پرتونگاری با اشعه ایکس، باید دانست که تشعشع امری خطرناک است، ولی سی تی اسکن طوری طراحی شده است که با کمترین تماس ممکن با اشعه، بیشترین اطلاعات کسب می‌شود.
- ✓ در مقایسه با پاره‌ای روش‌های تشخیص دیگر، سی تی اسکن برای سلامتی شما خطرات کمتری دارد.
- ✓ چنانچه باردار هستید و برایتان سی تی اسکن تجویز شده است، مطمئن شوید حتماً پزشک از بارداری شما مطلع شود. آن وقت شما و پزشک معالج می‌توانید تصمیم بگیرید که باید سی تی اسکن انجام دهید یا نه.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار

سی تی اسکن بدن

❖ مراقبت حین انجام سی تی اسکن

- ✓ فناور (تکنسین) پرتونگاری به شما کمک می کند که روی میز معاینه قرار گیرید و اگر ماده حاجب لازم باشد، در سیاهرگ تزریق می شود.
- ✓ بعد از تزریق شما ممکن است دچار برافروختگی، تهوع، سردرد یا شورشیدن دهان شوید. احساس خارش یا تنگی نفس احتمالاً نشانگر حساسیت نسبت به این ماده است. در صورتی که دچار واکنش های حساسیتی می شوید، پرتونگار را آگاه سازید.
- ✓ شما به درون دستگاه سی تی اسکن منتقل می شوید. (فناور پرتونگاری، طرز ورودتان را از اتاق مجاور زیر نظر می گیرد و این درحالی است که هنوز هم می تواند شما را ببیند)
- ✓ چند مرحله ابتدایی برای انجام اسکن بدن هست. ممکن است از شما خواسته شود لباس بیمارستان را بپوشید چون زیپ ها و دگمه های فشاری در اسکن کردن اختلال ایجاد می کند.
- ✓ امکان دارد ماده حاجب را از راه دهان یا با تزریق، پیش از انتقال به دستگاه اسکن وارد بدن تان کنند.
- ✓ شما به داخل دستگاه منتقل می شوید. پرتونگار از اتاق مجاور، جایی که به راحتی شما را می بیند، شیوه انجام آزمایش را زیر نظر دارد.
- ✓ موقع اسکن کردن بدن تان توسط دستگاه اشعه ایکس، صدای موتورها را می شنوید که میز شما را در بین اسکن ها حرکت می دهد.
- ✓ بی حرکت بمانید. بسیار مهم است که در طی اسکن، تکان نخورید. ممکن است از شما خواسته شود نفس نکشید، اما نگران نباشید که این فقط چند ثانیه طول می کشد.
- ✓ بعد از آزمایش، نتایج سی تی اسکن شما ارزیابی می شود. ممکن است به آزمایش دیگری احتیاج داشته باشید. چنانچه بعد از بررسی نتایج آزمایش با فناور پرتونگاری و متخصصان رادیولوژی اطلاعات بیشتری مورد نیاز باشد، اسکن های بیشتری از شما گرفته می شود.

❖ اقدامات و توصیه های بعد از سی تی اسکن بدن

- ✓ بعد از انجام سی تی اسکن، شما می توانید به فعالیت های معمولی خود برگردید.