

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

سی تی اسکن سر

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **سی تی اسکن** **سر** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ در صورت تزریق مواد حاجب، بین ۴ تا ۸ ساعت پیش از آزمایش، از خوردن غذا و نوشیدن مایعات خودداری کنید.

❖ فعالیت

✓ شب قبل از انجام سی تی اسکن استراحت کافی داشته باشید.

❖ مراقبت

✓ جواهرآلات، سنجاق سر، عینک، دندان مصنوعی و ... را پیش از اسکن سر، باید کنار بگذارید.

✓ اگر حساسیت دارید، به پزشک اطلاع دهید. برخی افراد نسبت به مواد حاجب حساسیت دارند. چنانچه حساسیت خاصی نسبت به ید یا هر ماده غذایی یا دارویی دارید پیش از انجام آزمایش آن را به پزشک اطلاع دهید.

✓ هر نوع بیماری و یا شرایط پزشکی جدید و یا داشتن تاریخچه‌ای از بیماری‌های قلبی، آسم، دیابت، بیماری‌های کلیوی و یا مشکلات تیروئیدی خود را به پزشک اطلاع دهید. هریک از این حالت‌ها ممکن است خطر یک اثر ناخواسته غیر معمول را افزایش دهد.

✓ در صورت داشتن بیماری آسم، میلوم متعدد یا هرگونه اختلال قلبی، کلیوی یا غده تیروئید و دیابت اطلاع دهید.

✓ هرگونه احتمال حاملگی خود را به تکنولوژیست سی تی اسکن و یا پزشک اطلاع دهید.

✓ مهم است که در مورد شیوه انجام آزمایش با پزشک خود گفت‌وگو کنید. در مورد شیوه پرتونگاری با اشعه ایکس، باید دانست که تشعشع امری خطرناک است، ولی سی تی اسکن طوری طراحی شده است که با حداقل دوز دریافتی، بیشترین اطلاعات کسب می‌شود.

✓ چنانچه باردار هستید و برایتان سی تی اسکن تجویز شده است، مطمئن شوید حتماً پزشک شما از بارداری‌تان مطلع شود. آن وقت شما و پزشک معالج می‌توانید تصمیم بگیرید که باید سی تی اسکن انجام دهید یا خیر.

❖ دارو

✓ در صورت موارد سی تی اسکن با تزریق، دارو حاجب توسط رادیولوژیست در رگ بیمار تزریق می‌شود.

✓ در صورت مصرف داروی متفورمین (بیماران دیابتی)، قطع داروی ذکر شده ۲۴ ساعت قبل از انجام اسکن با تزریق ضروری می‌باشد.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

سی تی اسکن سر

❖ مراقبت حین انجام سی تی اسکن

- ✓ کارشناس پرتونگاری به شما کمک می کند که روی میز معاینه قرار گیرید و اگر ماده حاجب لازم باشد، در سیاهرگ تزریق می شود.
- ✓ بعد از تزریق شما ممکن است دچار برافروختگی، تهوع، سردرد یا شورشیدن دهان شوید. احساس خارش یا تنگی نفس احتمالاً نشانگر حساسیت نسبت به این ماده است. در صورتی که دچار واکنش های حساسیتی می شوید، پرتونگار را آگاه سازید.
- ✓ شما به درون دستگاه سی تی اسکن منتقل می شوید. (کارشناس پرتونگاری، طرز ورودتان را از اتاق مجاور زیرنظر می گیرد و این درحالی است که هنوز هم می تواند شما را ببیند).
- ✓ چند مرحله ابتدایی برای انجام اسکن بدن هست. ممکن است از شما خواسته شود لباس بیمارستان را بپوشید چون زیپ ها و دگمه های فشاری در اسکن کردن اختلال ایجاد می کند.
- ✓ امکان دارد ماده حاجب در حین انجام اسکن به بیمار تزریق نشود.
- ✓ شما به داخل دستگاه منتقل می شوید. پرتونگار از اتاق مجاور، جایی که به راحتی شما را می بینید، شیوه انجام آزمایش را زیر نظر دارد.
- ✓ بی حرکت بمانید. بسیار مهم است که در طی اسکن، تکان نخورید. ممکن است از شما خواسته شود نفس نکشید، اما نگران نباشید که این فقط چند ثانیه طول می کشد.
- ✓ بعد از آزمایش، نتایج سی تی اسکن شما ارزیابی می شود. ممکن است به آزمایش دیگری احتیاج داشته باشید. چنانچه بعد از بررسی نتایج آزمایش با کارشناس پرتونگاری و متخصصان رادیولوژی اطلاعات بیشتری مورد نیاز باشد، اسکن های بیشتری از شما گرفته می شود.

❖ اقدامات و توصیه های بعد از سی تی اسکن

- ✓ بعد از آزمون شما می توانید به فعالیت های معمولی خود برگردید.