



راهنمای پرستاری

سیگموئیدوسکوپی و کولونوسکوپی انعطاف پذیر

❖ کولونوسکوپی و سیگموئیدوسکوپی

کولونوسکوپی آزمایشی برای دیدن داخل روده (روده بزرگ) است و در تشخیص بیماری‌های روده بزرگ به کار می‌رود. این وسیله به شکل لوله‌ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده‌ی بزرگ وارد می‌شود این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده‌ی بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل می‌کند و به پزشک اجازه می‌دهد مشاهده می‌دهد. سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر تنها برای بخش پایین‌تر روده بزرگ (کولون سیگموئید) است. در زیر دستورالعمل‌های عمومی برای این آزمون‌ها توضیح داده شده است. شما از پزشک، پرستار و یا مرکز آزمون خود دستورالعمل مشخص دریافت می‌کنید.

❖ آماده شدن برای کولونوسکوپی یا سیگموئیدوسکوپی

اگر در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفاً با پزشک خود مشورت نمایید :

- ✓ داروهای قلب
- ✓ اسپرین
- ✓ کومادین
- ✓ محصولات آهن
- ✓ قرص آهن
- ✓ آنتی اسیدها
- ✓ داروهای ضد التهابی (با نام‌های تجاری ادویل، موتیرین، ایبوپروفن، یا داروهای آرتريت)، غیر استروئیدی‌ها
- ✓ داروهای دیابت (انسولین، گلوکواژ و ...)

❖ رژیم غذایی

- ✓ برای کولونوسکوپی روده بزرگ باید خیلی تمیز باشد. شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نمایید تا روده شما از مدفوع خالی شود.
- ✓ از دو روز قبل، رژیم مایعات (سوپ و مایعات فراوان) مصرف نمایید، این رژیم به تخلیه مدفوع کمک می‌کند.
- ✓ برای یک کولونوسکوپی، به شما یک ملین برای نوشیدن داده می‌شود که روده بزرگ خود را پاک می‌کند و دید بهتری در آزمون به پزشک می‌دهد.
- ✓ پزشک شما ممکن است بگوید که شما می‌توانید فقط مایعات روز قبل از آزمون خود مصرف کنید.
- ✓ قبل از آزمون از خوردن و نوشیدن هر چیزی پس از نیمه شب خودداری کنید.
- ✓ برای سیگموئیدوسکوپی، دستورالعمل آماده سازی برای کمک به تمیز کردن پایین روده بزرگ به شما داده می‌شود.
- ✓ پزشک شما تصمیم خواهد گرفت که چه نوع آماده سازی برای شما بهتر است.
- ✓ در صورت ضرورت و به صلاحدید پزشکتان ممکن است روز قبل در بخش داخلی بستری و قبل از انجام کولونوسکوپی شستشوی روده (انما) برایتان انجام شود.

❖ روز آزمون

- ✓ نسخه و کارت بیمه و یا فرم ارجاع و لیستی از داروها و تست‌های آلرژی را همراه خود بیاورید.
- ✓ آرام بخش معمولاً برای یک سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر لازم است. بنا براین حضور همراه جهت مراجعه به منزل لازم می‌باشد.



راهنمای پرستاری

سیگموئیدسکوپي و کولونوسکوپي انعطاف پذیر

❖ قبل از کولونوسکوپي و سیگموئیدوسکوپي چه اتفاقی می افتد؟

- ✓ شما یک فرم رضایت برای آزمون پر می کنید.
- ✓ لباس بیمارستان می پوشید.
- ✓ (IV) خط وریدی ممکن است در بازوی شما گذاشته شود.
- ✓ از شما خواسته می شود عینک، لنزهای تماسی، دندان مصنوعی و طلا و جواهر خود را خارج کنید.

❖ در طول آزمون چه رخ می دهد؟

کولونوسکوپي :

- ✓ از شما درخواست خواهد شد که لباس مخصوص استفاده کنید.
- ✓ دارویی جهت آرامش و تسکین درد برای شما از طریق داخل رگ تزریق می شود.
- ✓ شما باید به پهلوی چپ دراز بکشید.
- ✓ پزشک یک لوله بلند به نام کولونوسکوپ از درون راست روده شما وارد کرده و آن را در روده بزرگ حرکت می دهد.
- ✓ پزشک روده بزرگ را با هوا پرمی کند. این کمک خواهد کرد که پزشک یک دید بهتر بدست آورد. هوا ممکن است باعث ناراحتی یا احساس فشار در شما شود. این احساس طبیعی است و باید بلافاصله پس از آزمون هوا خارج شود.
- ✓ وقتی لوله قابل انعطاف وارد مقعد می شود شما ممکن است احساس دفع نمایید، این طبیعی است. اما اگر احساس فشار کردید به پزشکتان اطلاع دهید.
- ✓ ممکن است نمونه برداری جهت انجام آزمایش از قسمتی از روده انجام شود.
- ✓ این آزمون معمولاً بین ۳۰ تا ۹۰ دقیقه طول می کشد.

سیگموئیدوسکوپي :

- ✓ شما به پهلوی خوابیده زانوهای را به سمت قفسه سینه خود بکشید، تا راحت تر باشید.
- ✓ پزشک یک لوله انعطاف پذیر به نام سیگموئیدوسکوپ درون راست روده شما و بخش های پایینی روده بزرگ وارد می کند.
- ✓ شما ممکن است وقتی که لوله در روده بزرگ حرکت می کند، احساس ناراحتی کنید.
- ✓ این آزمون معمولاً در حدود ۱۵ دقیقه طول می کشد.

❖ پس از آزمون

- ✓ پس از این آزمایش، شما ممکن است احساس ضعف و بی حالی از مصرف دارو داشته باشید.
- ✓ همچنین شما می توانید نفخ و دل درد را بخاطر هوایی که وارد شده احساس کنید. این احساس پس از خروج هوا از بین خواهد رفت.
- ✓ گاهی اوقات یک لوله به مقعد وارد می شود که به خروج هوا کمک می کند.
- ✓ به شما توصیه می شود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود.
- ✓ شما دستورالعمل خاص را از پرستار و یا دکتر خود را در مورد ترشحات دریافت خواهید کرد.

❖ چه چیز را باید به دکتر خود گزارش دهید .

- ✓ با دکتر خود فوراً تماس بگیرید اگر:
- ✓ خونریزی مقعدی مداوم و درد مداوم یا شدید و تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد، مدفوع سیاه و سفید و نفخ شکم به طوری که شکم بزرگتر می شود، داشته باشید.

❖ دریافت نتایج آزمون

- ✓ پزشک شما از نتایج آزمون با شما صحبت می کند. لطفاً با پزشک خود و یا مرکز آزمون در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون خود صحبت کنید.