



# دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

## شکاف لب و کام

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **شکاف کام طبق** این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

### ❖ اقدامات و توصیه‌های قبل از عمل

- ✓ از نیمه شب یا حداقل ۳ ساعت قبل از عمل کودک را ناشتا نگه دارید.
- ✓ در صورت داشتن لاک ناخن آن را پاک کنید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر و غیره کودک را خارج کنید.
- ✓ کلیه لباس‌های کودک (لباس زیر، جوراب و...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را به وی بپوشانید.
- ✓ قبل از انتقال به اتاق عمل، پوشک کودک را تعویض نمایید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل به کودک سرم وصل می‌شود.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- ✓ در صورتی که کودک شما بیماری خاصی دارد و تحت درمان است، به پزشک و پرستار اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای او قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ طبق دستور پزشک، در صورت هوشیاری کامل رژیم مایعات را شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید.

### ❖ فعالیت

- ✓ حرکت بازوهای کودک را محدود کنید.
- ✓ از قرار دادن انگشتان یا اسباب بازی در دهان کودک ممانعت بعمل آورید.

### ❖ مراقبت

- ✓ کودک را روی شکم قرار بدهید.
- ✓ جهت تغذیه کودک از سرنگ یا فنجان استفاده کنید.
- ✓ از دادن غذاهای سفت بدون دستور پزشک اجتناب کنید.
- ✓ به هیچ عنوان وسیله‌ای مانند درجه حرارت، قاشق، نی و... را وارد دهان کودک نکنید.
- ✓ از قرار دادن انگشتان یا اسباب بازی در دهان توسط کودک خودداری کنید.
- ✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد کودک را انجام دهد.

### ❖ دارو

- ✓ آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و مسکن برای تسکین درد به کودک داده می‌شود.
- ✓ دستورات دارویی (آنتی بیوتیک و مسکن) طبق دستور پزشک در فواصل و زمان معین توسط پرستار اجرا می‌شود.



# دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

## شکاف لب و کام

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ مایعات صاف شده به کودک بدهید.
- ✓ غذاهای سفت را با دستور پزشک شروع کنید.

### ❖ فعالیت

- ✓ فعالیت برای کودک محدودیتی ندارد فقط حرکت بازوهای کودک را محدود کنید.

### ❖ مراقبت

- ✓ در صورت استفاده کودک از پستانک، سه هفته از آن استفاده نکنید.
- ✓ برای سه هفته حرکت بازوهای کودک را محدود کنید.
- ✓ از قرار دادن انگشتان یا اسباب بازی در دهان کودک ممانعت بعمل آورید.
- ✓ کودک را با کمک سرنگ، فنجان یا لبه کناری قاشق غذا بدهید.
- ✓ از تماس کودک با افراد مبتلا به سرماخوردگی اجتناب نمایید.
- ✓ در صورت عفونت تنفسی سریعاً نسبت به درمان کودک اقدام نمایید.
- ✓ کودک را جهت استفاده از لغات ساده، جویدن و بلع مکرر تشویق نمایید.

### ❖ دارو

- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک در زمان های معین آن را مصرف کرده و دوره مصرف آن را کامل کنید.
- ✓ در صورتی که کودک بی قرار باشد و از خوردن امتناع کند، ممکن است درد داشته باشد که در آن صورت نیاز به مسکن خواهد داشت. مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمایید.

### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ ۷ روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها به پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت مشاهده علائم عفونت، گرمی، بوی بد، ترشح، تورم، قرمزی و افزایش درد به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه کنید.
- ✓ جهت کنترل شنوایی کودک به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- ✓ بروز سایر موارد نگران کننده و اورژانسی