

اگر نیروی وارده بر استخوان بیشتر از میزان تحملش باشد شکستگی رخ می دهد .

❖ انواع شکستگی:

۱. **شکستگی کامل :** شکستگی در تمام سطح مقطع استخوان و معمولا با جابه جایی قطعات همراه است.
۲. **شکستگی ناکامل :** قسمتی از سطح مقطع استخوانی دچار شکستگی می شود.
۳. **شکستگی چند قطعه ای (خردشدگی):** استخوان به چند قطعه تقسیم می شود.
۴. **شکستگی بسته :** حالتی که پوست بیمار سالم و هنوز دچار گسیختگی نشده است.
۵. **شکستگی باز :** زخم پوست یا مخاط تا استخوان شکسته ادامه دارد

❖ معیارهای درجه بندی شکستگی باز:

- درجه ۱ : زخم تمیز و کوچکتر از ۱ cm
- درجه ۲ : زخم بزرگتر بدون آسیب بافت نرم
- درجه ۳ : زخم بسیار آلوده همراه با شدیدترین شکستگی و آسیب بافت نرم

❖ علائم :

درد حاد، از بین رفتن حرکت ، تغییر شکل یا کوتاه شدن عضو، کریپتاسیون (احساس سایش و اصطکاک در محل شکستگی در اثر مالیده شدن قطعات شکستگی بر روی هم)، تورم و تغییر رنگ موضعی. ولی تمام این علائم الزاما در هر شکستگی دیده نمی شود .

❖ تدابیر طبی :

جائداختن شکستگی ها ، بی حرکت کردن شکستگی ها با انواع بانداژ، آتل ها، قالب ها، تراکشن مداوم یا فیکساتور خارجی

❖ حفظ و بهبود عملکرد عضو:

- بی حرکت کردن عضو
- بالاتر نگه داشتن عضو و استفاده از کیسه یخ برای کنترل تورم
- کنترل جریان خون حس و حرکت
- ورزش های ایزومتریک برای جلوگیری از اتروفی عضلات و بهبود گردش خون
- پانسمان استریل زخم های شکستگی باز

❖ جا انداختن شکستگی ها

جائداختن به عملی گفته می شود که طی آن قطعات شکستگی به وضعیت طبیعی خود بر می گردند و روش انتخابی به ماهیت شکستگی بستگی دارد.

❖ انواع روش های جا انداختن :

۱ = **بسته :** در این روش با دستکاری و کشش دستی شکستگی ها را جا می اندازند و پس از آن اندام را در موقعیت مطلوب در داخل آتل قالب گچی یا ... قرار می دهند .

۲ = **باز :** در این روش با استفاده از جراحی قطعات شکستگی را در جای خود قرار می دهند و با استفاده از وسایل فیکساسیون داخلی شامل پین ها، سیم ها، پیچ ها و میله ها قطعات را در وضعیت مناسب قرار می دهند.

❖ خودمراقبتی در جانداختگی:

۱= **جانداختن در شکستگی های بسته :**

- انجام روش های مناسب برای کنترل تورم (بالا نگه داشتن اندام)
- مصرف مسکن طبق دستور پزشک



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا شهرستان زرند



شکستگی ها

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری : زمستان ۱۴۰۳

به وسایل فیکساسیون داخلی و استخوانی شدن
نابجا

○ **علائم عفونت :** تب، درد، تورم، قرمزی، گرمی و
احساس درد با لمس

○ **علائم ترومبو آمبولی:** درد یا حساس شدن که
معمولا از ساق پا شروع می شود. تورم در مچ و ساق
پا، تنگی نفس بی دلیل و با ریتم سریع، درد قفسه
سینه، حس سبکی در سر یا بیهوش شدن و تپش قلب
نکته: در صورت وجود علائمی مثل درد و تورم کنترل نشده،
سردی و رنگ پریدگی انگشتان، بی حسی و فلج، علائم عفونت و
ترومبو آمبولی، سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونسودارث ۲۰۱۸

• انجام ورزشهای ایزومتریک

• استفاده از وسایل کمکی مثل عصا و واکر

• در صورت داشتن مشکل مراجعه به پزشک

۲ = جاناندازی در شکستگی های باز :

• استفاده از انتی بیوتیک ها داخل وریدی و بعد از
ترخیص

• بالا نگه داشتن اندام برای به حداقل رساندن
تورم اندام

• گزارش علائم عفونت

• بالا نگه داشتن اندام برای به کاهش تورم

• مصرف مسکن طبق دستور پزشک

• عوارض

الف) عوارض زودرس :

شوک هیپوولمیک . آمبولی چربی، سندرم

کمپارتمان و ترومبوز وریدهای عمقی

ب) عوارض دیررس :

دیر جوش خوردن، بدجوش خوردن و جوش

نخوردن، نکروز اواسکولار استخوان، واکنش نسبت