

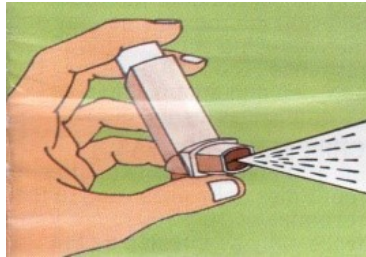


راهنمای پرستاری

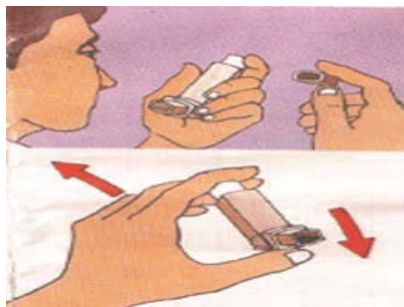
طریقه استفاده صحیح از اسپری

❖ تست کردن اسپری

- ✓ قبل از استفاده از اسپری باید آن را تست نمایید. اسپری را بین دو انگشت شست و سبابه خود بگیرید و درپوش قسمتی پایین آن را که نزدیک به انگشت شست می‌باشد را بردارید و با انگشت سبابه که در قسمت بالای اسپری قرار گرفته است یک پاف از آن را در هوای آزاد بزنید تا از پر بودن اسپری و صحیح کار کردن آن مطمئن شوید.



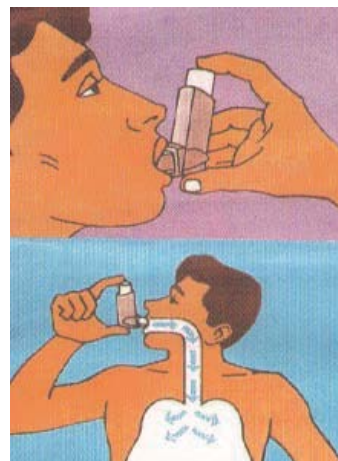
- ✓ ابتدا درپوش اسپری را بردارید و در حالی که بین دو انگشتان گرفته‌اید تکان بدهید.



- ✓ نفستان را خارج کنید و اسپری را بین دندان‌هایتان قرار دهید.



- ✓ لب‌هایتان را روی اسپری قرار دهید و با انگشت سبابه یک فشار از قسمت بالا روی اسپری بیاورید. در این هنگام اسپری به آرامی وارد ریه‌های شما می‌شود.





راهنمای پرستاری

طریقه استفاده صحیح از اسپری

✓ اسپری را از دهانتان بیرون بیاورید و نفستان را به مدت ده ثانیه نگه دارید و بعد از آن به آرامی شروع به تنفس نمایید.



✓ بعد از استفاده از اسپری درپوش را روی قسمت تحتانی آن قرار دهید.



✓ اگر برای اولین بار می‌خواهید از اسپری استفاده کنید بهتر است جلوی آینه این کار را انجام دهید.



✓ بچه‌ها برای استفاده از اسپری، نیازمند کمک بزرگسالان می‌باشند.

❖ تمیز کردن اسپری

✓ اسپری را می‌تواند یکبار در هفته تمیز نمایید. برای تمیز کردن آن درپوش و قسمت فلزی را از درون آن خارج کرده و قسمت‌های لاک‌ی اسپری را در درون آب گرم قرار داده و بعد از چند دقیقه خارج و کاملاً خشک نمایید.

