

❖ عفونت ادراری

عفونت های دستگاه ادراری توسط گروهی از میکرو ارگانیسم های بیماری زا در دستگاه ادراری ایجاد می شوند.

❖ عفونت های دستگاه ادراری شامل :

عفونت ادراری تحتانی : التهاب عفونت مثانه ، التهاب و عفونت پروستات ، التهاب و عفونت پیشابراه

عفونت ادراری فوقانی : پیلونفریت حادو مزمن، آبسه کلیوی، نفریت بینابینی، آبسه دور کلیوی

عفونت ادراری بدون عارضه ی فوقانی یا تحتانی: عفونت اکتسابی از جامعه؛ شایع در زنان جوان. معمولا عودکننده نیست.

عفونت ادراری عارضه دار فوقانی یا تحتانی: غالبا بیمارستانی و ناشی از سوند گذاری و غالبا عود کننده است.

❖ عوامل خطرزای عفونت ها

- انسداد جریان ادراری
- ناتوانی یا نقص در خالی کردن مثانه
- تنگی پیشابراهی
- ناهنجاری های مادرزادی
- سنگ های میزنای یا کلیه
- فشار بر میزنای
- انقباض گردن مثانه
- ابزار گذاری دستگاه ادراری
- التهاب یا خراشیدگی مخاط پیشابراهی
- کاهش دفاع های طبیعی میزبان یا سرکوب سیستم ایمنی بیمار



❖ راه های بروز عفونت

۱. پیشابراه (یا عفونت صعودی):

شایع ترین راه بروز عفونت که باکتری ها غالبا از آلودگی مدفوعی در اطراف پیشابراه تکثیر و به مثانه وارد می شوند که در زنان بدلیل کوتاهی پیشابراه مقاومت کمتری در برابر حرکت باکتری ها دارد.

۲. جریان خون (یا انتشار خون زاد)

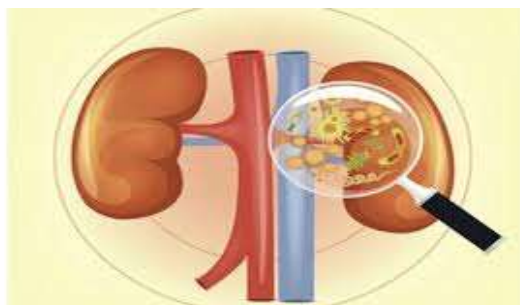
۳. فیستول روده ای (یا انتشار مستقیم)

❖ تظاهرات بالینی :

- سوزش در هنگام ادرار کردن
- تکرر ادرار
- فوریت
- شب ادراری
- بی اختیاری
- درد بالای عانه و لگن
- عفونت خون ناشی از عفونت ادراری



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا
شهرستان زرند



عفونت دستگاه ادراری

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۱

✓ هر ۲ تا ۳ ساعت مثانه ی خود را خالی کنید

✓ مصرف داروها طبق دستور

✓ از مصرف خودسرانه داروها بخصوص آنتی بیوتیک ها اجتناب کنید.

✓ از مصرف خودسرانه داروها بخصوص آنتی بیوتیک ها اجتناب کنید.

✓ برای پیشگیری از عفونت عودکننده ، ادرار را با مصرف ۱۰۰۰ میلی گرم ویتامین ث در روز یا آب انگور اسیدی کنید .

✓ از مصرف محصولات بهداشتی که حاوی روغن ها و مواد معطر هستند، اجتناب کنید.

✓ در صورت بروز تب یا هرگونه علائم و یا باقی ماندن نشانه های عفونت به پزشک اطلاع دهید.

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونسودارت ۲۰۱۸

❖ درمان :

- درمان دارویی شامل : درمان دارویی حاد و درمان دارویی دراز مدت
- استفاده از داروهای ضد باکتریایی و آنتی بیوتیک ترابی

❖ خودمراقبتی:

- ✓ پس از هر بار اجابت مزاج پرینه پیشآبراه را از جلو به عقب بشوید.
- ✓ از دوش استفاده کنید.
- ✓ احتیاط فوری در زنان ادرار کردن بلافاصله پس از مقاربت
- ✓ پرهیز از مصرف قهوه، چای ، کولا و سایر مایعات محرک ادراری پرهیز کنید .
- ✓ مصرف مایعات فراوان

