



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

فاویسم

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص فاویسم طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ تغذیه

- ✓ در صورت عدم تحمل مواد خوراکی ابتدا آنها را قطع و مایعات وریدی جایگزین می‌شود.
- ✓ رژیم غذایی بیمار شما عادی است جز اینکه مصرف باقلا به هیچ شکل خام یا پخته مجاز نیست.
- ✓ اگر به کودک فاویسمی خود شیر می‌دهید شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید و حتی اگر یک دانه هم مصرف نمودید باید تا ۳ روز شیر مادر را قطع نمایید.

❖ فعالیت

- ✓ کودک را تا ۴۸ ساعت پس از رفع علائم و ادرار به استراحت کنید. پس از آن کودک می‌تواند تدریجاً فعالیت‌های عادی خود را از سر گیرد.

❖ مراقبت

- ✓ دستورات دارویی توسط پزشک تجویز و در فواصل مشخص توسط پرستار اجرا می‌شود.
- ✓ از دستکاری سرم و رابطها خودداری کنید.
- ✓ در صورت بروز تب، کودک را با آب ولرم بدن شوییه کنید.
- ✓ برای کودک شما آزمایشات خون و جمع‌آوری سریال ادرار برای بررسی میزان دفع هموگلوبین انجام خواهد شد.
- ✓ در صورت افت واضح هموگلوبین و هماتوکریت (کم خونی حاد) تزریق خون لازم است.



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

فاویسم

❖ رژیم غذایی

- ✓ رژیم غذایی بیمار شما عادی است جزاینکه مصرف باقلا به هیچ شکل خام یا پخته مجاز نیست و تا حد امکان از تماس کودک با پوست باقلا نیز خودداری کنید. حتی کودک فاویسمی خود را به مزارع باقلا هم نبرید.
- ✓ اگر به کودک فاویسمی خود شیر می‌دهید شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید و حتی اگر یک دانه هم مصرف نمودید باید تا ۳ روز شیرمادر را قطع نمایید.

❖ فعالیت

- ✓ بهبود استراحت از طریق برنامه ریزی به طوری که با استراحت کودک تداخل ننماید، انجام فعالیت‌های متناسب با سطح تحمل و سن کودک توصیه می‌شود.

❖ مراقبت

- ✓ وقتی بیمار شما در معرض بعضی از داروها که ذکر خواهد شد قرار گیرد و یا به بعضی عفونت‌ها مبتلا شود و یا باقلای خام یا پخته مصرف نماید ۲۴ تا ۴۸ ساعت و بعضی اوقات ۵ تا ۲۴ ساعت پس از تماس، علائم به شکل تب، تهوع، استفراغ، دل درد، اسهال، تیره شدن ادرار، رنگ پریدگی، سرگیجه، کاهش ادرار و تپش قلب ظاهر می‌شود. در صورت مشاهده علائم فوق کودک خود را به نزدیکترین مرکز درمانی برسانید.
- ✓ حتی لمس کردن باقلا و یا رد شدن از کنار مزارع باقلا در خیلی از کودکان علائم بیماری را ظاهر می‌کند و مادران این نکته را مد نظر داشته باشند.
- ✓ باقلا از جمله مواد اکسیدان است، یعنی موادی که اکسیژن در آنها زیاد تولید می‌شود. همین امر باعث می‌شود که گلبول‌های قرمز فاویسمی در مقابل مواد اکسیدان از بین بروند یا پاره شوند و حاصل این فرآیند به صورت کم خونی شدید، اسهال و استفراغ، تهوع، زردی سفیده چشم، زردی پوست و خونی شدن رنگ ادرار خواهد بود.
- ✓ حنا و داروهای متفرقه دیگر ممکن است در این بیماران باعث شکسته شدن گلبول‌های قرمز شوند. سولفامیدها، داروهای ضد مالاریا، نفتالین، استامینوفن، ویتامین K، داروهای اکسیدان کوتریموکسازول و آسپرین نیز می‌توانند علائم فوق را ایجاد کنند.
- ✓ همیشه همه علائم این بیماری واضح نیستند و گاهی کودک کوتریموکسازول و باقلا هم قبلا مصرف کرده ولی علائم واضح نداشته باشد خانواده‌های محترم بدانید ممکن است این علائم با شدت زیاد فقط یک بار در طول عمر سراغ او بیاید ولی بیماری تا آخر عمر همراه فرد می‌باشد.
- ✓ اگر کودکی نیاز به داروی کوتریموکسازول داشت و مبتلا به فاویسم بود، باید این دارو تحت نظر پزشک و با احتیاط مصرف شود.
- ✓ داروی ضد مالاریا در بیمارانی که مجبور به استفاده از آن می‌شوند همولیز ایجاد می‌کند ولی باید دوز این داروها را پایین آورده و با نظر پزشک به بیمار بدهید.
- ✓ در صورت بروز تب، کودک را با آب ولرم تن شویه کنید. از شیاف استامینوفن استفاده و به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- ✓ هیچ دارویی را بدون نظر پزشک به بیماران ندهید و در صورت مراجعه به پزشک حتما به وی بگویید کودکتان فاویسمی است.
- ✓ در صورت مشاهده یکی از علائم فاویسم به بیمارتان مایعات شیرین و بی‌رنگ مانند آب بسیار و یا آب انگور بدهید و به درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید.
- ✓ دقت کنید بیمارتان در معرض برخی مواد شیمیایی مانند نفتالین، بنزن و حشره کش‌ها قرار نگیرد.
- ✓ بیمار شما نمی‌تواند و نباید خون خود را به دیگران اهدا کند.

❖ دارو

- ✓ آسپیرین را در دوره شیردهی مصرف نکنید.
- ✓ لیست داروها به صورت کتبی به شما داده خواهد شد و از مصرف خودسرانه دارو یا قطع دارو خودداری نمایید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ در صورت بروز علائم فاویسم و بروز تب او را به مرکز درمانی ببرید.