

لاپاراسکوپي

لاپاراسکوپي يا درون بيني نوعي تکنیک برای درون بيني شکم (حفره صفاق) و لگن است. اغلب اقدامي تشخيصي است، ولي گاه مي تواند درماناني نيز باشد . مانند جراحی آپاندیس به روش لاپاراسکوپي يا کوله سيستکتومي (برداشتن كيسه صفرا) لاپاراسکوپیک .

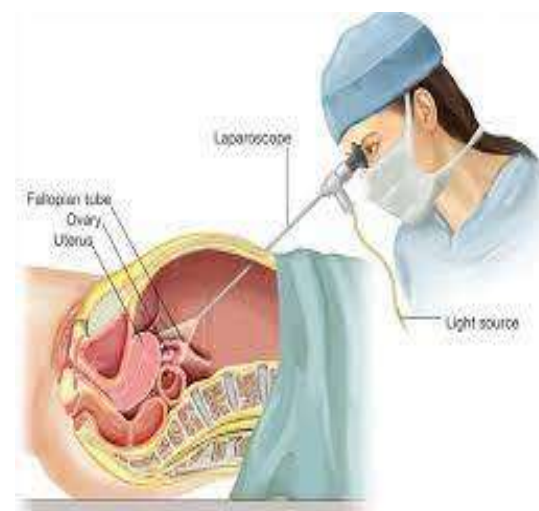
در اين روش پزشک داخل شکم بیمار را به کمک یک لوله دوربين دار (بدون باز کردن شکم) مشاهده مي کند . سپس گاز دی اکسيد کربن وارد شکم می شود .

اين لوله از طريق ايجاد سه الی پنج سوراخ بسيار کوچک با اندازه های نیم الی یک سانتی متری در ناحیه شکمی و ناف تحت بیهوشي عمومي وارد می شود.

معمولا يکي از سوراخ ها در ناف ايجاد می شود، از دو سوراخ ديگر ابزار جراحی وارد می شود .

با روش لاپاراسکوپي می توان ساير علل درد قاعدگی مثل اندومتریوز يا چسبندگی های لگنی يا فیبروم ها يا کيسه تخمدان و حتی حاملگی خارج رحمی و عفونت ها را تشخيص داده و در بعضی موارد درمان کرد.

همچنين از طريق لوله لاپاراسکوپ می توان نمونه های بافت را برای نمونه برداری جدا کرد.



❖ مراقبت های قبل از عمل

- انجام آزمایشات و گرافي های مورد نیاز
- شیو محل عمل جراحی
- گرفتن رضایت نامه
- خارج کردن زیور آلات و لنز و پروتزها و دندان مصنوعی
- پاک کردن آرایش
- دریافت آنتی بیوتیک پروفیلاکسی
- نخوردن غذا و مایعات از ۸ ساعت قبل عمل
- برقراری سوند فولی
- قطع یا کاهش مصرف داروهای رقیق کننده یا ضد التهاب طبق دستور پزشک

❖ مراقبت های بعد از عمل :

- ناشتا ماندن بیمار طبق دستور پزشک
- شروع رژیم غذایی طبق دستور
- خارج کردن سوند ادراری
- دریافت آنتی بیوتیک و مسکن



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا شهرستان زرند



لاپاراسکوپي

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

عوارض جراحی لاپاراسکوپي:

۱. تهوع خفیف
۲. درد شانه و گردن بعلت وجود گاز شکم
۳. درد های شکمی
۴. ترشحاتی مثل خون قاعدگی
۵. احساس نفخ شکم
۶. امکان عفونت
۷. خون ریزی
۸. عوارض قلبی عروقی
۹. عوارض ریوی

❖ علائم هشدار:

در صورت استفراغ و درد شدید شکمی به
اورژانس مراجعه نمایید.

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونسودارث ۲۰۱۸

❖ انجام تمرینات تنفسی جهت حفاظت ریه ها
به زودی پس از عمل شروع به راه رفتن کند
برای پیشگیری از بروز لخته

❖ خودمراقبتی در منزل:

۱. تمیز و خشک نگه داشتن محل های برش
۲. طبیعی بودن خون ریزی خفیف واژینال تا
چندروز پس از جراحی
۳. یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن
اجسام سنگین اجتناب کنید
۴. درد شانه و گردن به علت گاز دی اکسید
کربن است و طی چند روز خود به خود
ناپدید می شود.
۵. تغییر وضعیت برای تخفیف درد و ناراحتی
۶. گلو درد به علت استفاده از لوله راه هوایی در
ناحیه نای است که مصرف آب نبات به
کاهش درد کمک می کند.
۷. استفاده از مسکن های تجویزی برای کاهش
درد