



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

لب شکری

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **لب شکری** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ اقدامات و توصیه‌های قبل از عمل

- ✓ از نیمه شب یا حداقل ۳ ساعت قبل از عمل کودک را ناشتا نگه دارید.
- ✓ در صورت داشتن لاک ناخن آن را پاک کنید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، و غیره کودک را خارج کنید.
- ✓ کلیه لباس‌های کودک (لباس زیر، جوراب و...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- ✓ قبل از انتقال به اتاق عمل، پوشک کودک را تعویض نمایید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل به کودک شما سرم وصل می‌شود.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- ✓ در صورتی که کودک شما بیماری خاصی دارد و تحت درمان می‌باشد، به پزشک و پرستار اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای او قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ طبق دستور پزشک، در صورت هوشیاری کامل رژیم مایعات صاف شده را شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ از دادن غذاهای سفت بدون دستور پزشک اجتناب کنید.

❖ فعالیت

- ✓ حرکت بازوهای کودک را محدود کنید.
- ✓ از قرار دادن انگشتان یا اسباب بازی در دهان کودک ممانعت بعمل آورید.

❖ مراقبت

- ✓ کودک را روی پشت یا پهلو بخوابانید.
- ✓ از پستانک استفاده نکنید.
- ✓ جهت تغذیه کودک از سرنگ استفاده کنید.
- ✓ از قرار دادن انگشتان یا اسباب بازی در دهان توسط کودک خودداری کنید.
- ✓ بعد از جراحی، لب کودک قرمز و متورم می‌باشد.
- ✓ نوارهای باریک چسب، برای تقویت محل جراحی و کاهش فشار به زخم و بخیه‌ها و جلوگیری از دستکاری محل زخم استفاده می‌شود.
- ✓ پانسمان روی لب، نیاز نمی‌باشد.
- ✓ برای حداقل شش ماه، برای کاهش تیرگی محل زخم از مواجهه با نور آفتاب پرهیز کنید.
- ✓ جای زخم با گذشت زمان بهتر شده، ولی هرگز به طور کامل ناپدید نمی‌گردد.
- ✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام می‌گیرد.

❖ دارو

- ✓ آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در زمان‌های تعیین شده توسط پرستار تجویز می‌شود.
- ✓ پماد آنتی بیوتیک مثل جنتامایسین چشمی، پس از برداشت چسب‌های نازک مورد استفاده قرار می‌گیرد.



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

لب شکری

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ مایعات صاف شده را به کودک بدهید.
- ✓ مصرف غذای سفت را با دستور پزشک شروع کنید.

❖ فعالیت

- ✓ انجام فعالیت محدودیتی ندارد فقط حرکت بازوها کودک را محدود کنید.

❖ مراقبت

- ✓ در صورت استفاده کودک از پستانک، سه هفته از آن استفاده نکنید.
- ✓ برای سه هفته حرکت بازوها را محدود کنید.
- ✓ از قرار دادن انگشتان یا اسباب بازی در دهان کودک ممانعت بعمل آورید.
- ✓ کودک را روی پشت یا پهلو بخوابانید.
- ✓ جهت تغذیه کودک از سرنگ استفاده کنید.
- ✓ از دادن غذاهای سفت بدون دستور پزشک اجتناب کنید.
- ✓ پانسمان روی لب، نیاز نمی‌باشد.
- ✓ برای حداقل شش ماه، برای کاهش تیرگی محل زخم از مواجهه با نور آفتاب پرهیز کنید.
- ✓ جای زخم با گذشت زمان بهترشده، ولی هرگز به طور کامل ناپدید نمی‌گردد.
- ✓ کودک را جهت استفاده از لغات ساده، جویدن و بلع مکرر تشویق نمایید.

❖ دارو

- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک آن را در زمان‌های معین مصرف کرده و دوره مصرف آن را کامل کنید.
- ✓ در صورتی که کودک بی قرار بوده و از خوردن امتناع کرد، ممکن است درد داشته باشد که در آن صورت نیاز به مسکن خواهد داشت. مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمایید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ ۷-۱۰ روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه‌ها
- ✓ در صورت مشاهده علائم عفونت، گرمی، بوی بد، ترشح، تورم، قرمزی و افزایش درد
- ✓ سایر موارد نگران کننده و اورژانسی