



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

مانومتري مری

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص مانومتري مری طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ مراقبت‌های قبل از انجام مانومتري

- ✓ فهرست کاملی از داروهایتان را در روز عمل به همراه داشته باشید. شما می‌توانید شیشه‌های داروهایتان را به همراه خود بیاورید.
- ✓ استرس و اضطراب نداشته باشید.
- ✓ ۲۴ ساعت قبل از عمل، مصرف داروهای موثر بر حرکت دستگاه گوارش مانند متوکلوپرامید قطع شود، مگر آنکه پزشک اجازه مصرف دارو در زمان آزمایش را به شما توصیه کرده باشد.
- ✓ ۲۴ ساعت قبل از عمل، از مصرف داروهای خواب‌آور اجتناب کنید.
- ✓ اگر انسولین مصرف می‌کنید، با پزشکتان درباره ایجاد تغییرات لازم در رژیم روزانه مشورت کنید.
- ✓ اگر داروهای قلبی یا داروهای ضد فشار خون (فشار خون بالا) مصرف می‌کنید، آنها را همراه با جرعه‌ای آب مصرف کنید.
- ✓ هرگونه اطلاعاتی را که ممکن است پزشک نیاز داشته باشد، از جمله جواب آزمایش‌های خون و عکس‌برداری و اندوسکوپی را به همراه داشته باشید.
- ✓ در صورت ابتلا به بیماری‌های قلبی-ریوی، بیماری‌های دیگر یا حساسیت دارویی پزشک را مطلع نمایید.
- ✓ از ۶ ساعت قبل از انجام مانومتري از خوردن یا آشامیدن هر گونه غذا یا مایعات اجتناب نمایید. جهت دستیابی به بهترین نتایج ممکن، مهم است که در روز قبل از عمل، بعد از نیمه شب هیچ غذا و نوشیدنی مصرف نشود، مگر اینکه عمل شما برای بعد از ظهر برنامه‌ریزی شده باشد.
- ✓ اگر عمل شما در بعد از ظهر باشد، می‌توانید نوشیدن مایعات را تا ۶ ساعت قبل از زمان عمل ادامه دهید. مایعات شامل موارد ذکر شده می‌باشد: آب، آب سیب، آب مرغ یا آب گوشت بدون تکه‌های گوشت، قهوه یا چای بدون شیر یا خامه، شربت‌هایی که قرمز یا نارنجی نباشند.
- ✓ با مراجعه به مرکز انجام مانومتري زمان انجام آزمایش و آمادگی‌های قبل از تست را تعیین و سوال کنید.
- ✓ نیم ساعت قبل از زمان تعیین شده جهت انجام آزمایش، در مرکز حضور بهم رسانید.

❖ مراقبت حین انجام مانومتري

- ✓ به شما لباس مخصوص بیمارستان داده می‌شود در صورتی که نمی‌توانید آن را بپوشید به پرستار خود اطلاع دهید تا به شما کمک کند.
- ✓ یک سوزن وریدی به منظور تزریق دارو در طول عمل، در بازوی‌تان کار گذاشته می‌شود.
- ✓ مانومتري با درد خاصی همراه نیست ولی همکاری شما با پزشک منجر به تسهیل روند آزمایش می‌شود.
- ✓ ممکن است در زمان ورود لوله کمی احساس ناراحتی نمایید ولی باید بدانید که این احساس پس از چند دقیقه برطرف می‌شود و بیشتر افراد به سرعت به این وضعیت عادت می‌کنند.
- ✓ بروز حالت تهوع یا احساس سرفه بدنبال ورود لوله به حلق بسیار نادر بوده و در صورت ایجاد طبیعی است.
- ✓ برای انجام مانومتري از هیچ‌گونه داروی آرام‌بخش یا بیهوش کننده استفاده نمی‌شود زیرا لازم است شما کاملاً هوشیار باشید تا حرکات دودی مری و دریچه پایینی مری به دقت مورد بررسی قرار گیرد.
- ✓ برای انجام تست بطور متناوب مقادیر کمی آب وارد دهان شما شده و از شما خواسته می‌شود که آن را با قدرت بلع نمایید.
- ✓ توصیه می‌شود که تنها در صورت درخواست پزشک عمل بلع انجام شود به این ترتیب مانومتري شما زودتر و دقیق‌تر انجام خواهد شد و تفسیر آن هم توسط تیم پزشکی راحت‌تر انجام می‌گیرد.
- ✓ خونسردی خود را حفظ نمایید و با تیم درمانی خود همکاری کنید.
- ✓ توصیه می‌کنیم که در حین مانومتري از بلع مکرر آب دهان خود یا صحبت کردن اجتناب نمایید و تنها با اشاره و درخواست پزشک عمل بلع دهانی انجام شود.



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

مانومتري مري

❖ مراقبت‌های بعد از انجام مانومتري

- ✓ پس از پایان مانومتري لوله از بینی شما خارج شده و شما مرخص خواهید شد.
- ✓ شما می‌توانید بعد از انجام مانومتري به کارهای روزانه خود بپردازید.
- ✓ خوردن و آشامیدن بلافاصله پس از مانومتري مجاز است.
- ✓ اگر رژیم غذایی خود را با نظر پزشک قبل از انجام آزمایش تغییر دادید، می‌توانید رژیم قبلی خود را ادامه دهید.
- ✓ داروهایی که به علت انجام آزمایش قطع کرده بودید را می‌توانید مجددا مصرف کنید.
- ✓ پس از پایان مانومتري اطلاعات حاصل توسط پزشک فوق تخصص گوارش واحد مانومتري تفسیر شده و نتیجه نهایی آن حداکثر ظرف مدت یک هفته به شما تحویل داده می‌شود.
- ✓ بعد از دریافت جواب، به منظور تصمیم‌گیری برای ادامه درمان با برگه گزارش مانومتري به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- ✓ از نشان دادن جواب آزمایش به افرادی که اطلاعات کافی ندارند خودداری نمایید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ بعد از دریافت جواب از مرکزی که آزمایش را انجام دادید، به منظور تصمیم‌گیری برای ادامه درمان با برگه گزارش مانومتري به نزد پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- ✓ شما ممکن است بعد از مانومتري بطور موقت احساس کنید جسم خارجی در گلوئی شما وجود دارد که کاملاً طبیعی بوده و با غرغره کردن آب نمک برطرف می‌شود. در صورت ادامه این احساس در گلو یا هر حالت غیر عادی دیگر به پزشک اطلاع دهید.