



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

مسمومیت با اپیوم در اطفال

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص مسمومیت با اپیوم در اطفال طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ اقدامات درمانی زمان مسمومیت

- ✓ عدم تغذیه کودک از طریق دهان و ناشتا کردن آن به هیچ عنوان از راه دهان به کودک چیزی داده نشود چون احتمال دارد با استفراغ کردن کودک به ریه وی برگردد و موجب خفگی وی شود.
- ✓ برقراری راه وریدی و شروع مایعات وریدی
- ✓ گرفتن نمونه خون وریدی و یا شریانی و نمونه ادرار
- ✓ دادن اکسیژن با ماسک و یا لوله بینی
- ✓ جاگذاری لوله بینی معده‌ای
- ✓ تزریق پادزهر متادون
- ✓ کنترل دفع و جذب مایعات

❖ رژیم غذایی

- ✓ در صورت اجازه پزشک بعد از هوشیاری کامل می‌توانید به کودک خود غذا بدهید.
- ✓ در صورتی که کودک استفراغ داشت تغذیه را متوقف و در صورت اجازه مجدد پزشک تغذیه را ادامه دهید.

❖ مراقبت

- ✓ از دستکاری سرم‌ها و رابط‌های متصل به کودک خودداری کنید.
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای کودک شما اجرا خواهد شد.
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ✓ مواظب باشید در زمان خواب و استراحت برانول یا لوله سرم از دست کودک شما خارج نشود.
- ✓ ممکن است روزانه از کودک شما خونگیری شود.
- ✓ از دادن خودسرانه داروها و بدون اجازه پزشک به کودک خودداری نمایید.
- ✓ لوله معده کودک در صورت اجازه پزشک و قبل از ترخیص خارج خواهد شد.
- ✓ کودک شما حداقل تا ۴۸ ساعت در بیمارستان بستری و از نظر تنفسی تحت نظر می‌باشد.
- ✓ در صورت استفراغ و کاهش تعداد تنفس و یا کاهش سطح هوشیاری پرستار را آگاه کنید.



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

مسمومیت با اپیوم در اطفال

❖ توصیه هایی برای والدین

- ✓ از نگهداری شربت متادون، حتی در دوزهای بسیار پایین، در شیشه های غیر دارویی (نظیر بطری نوشابه و ...) و شیشه های بدون برچسب حاوی نام دارو اکیداً خودداری کنید.
- ✓ در صورت امکان، تحویل دوز مورد نیاز به صورت روزانه در مراکز ترک اعتیاد انجام پذیرد.
- ✓ شیشه های حاوی متادون می بایست دارای برچسب مخصوص هشدار دهنده حاوی نام فرآورده و توضیحات لازم مربوط به نحوه مصرف دارو باشند.
- ✓ از آنجایی که طعم شربت متادون شیرین است و مصرف کنندگان دارو در برخی موارد آنرا به همراه چای یا نوشابه مصرف می نمایند از نگهداری دارو در یخچال یا کنار سایر نوشیدنی ها خودداری گردد.
- ✓ دارو را دور از دسترس اطفال و در قفسه های قفل دار نگهداری نمایید.
- ✓ از مصرف دارو در زمان حضور کودک خودداری کنید.
- ✓ دارو را در ظرف هایی با درب مقاوم که کودک قادر به باز کردن آن نباشد نگهداری نمایید.
- ✓ به کودکانی که متوجه می شوند عوارض مصرف آن را بگویند.
- ✓ در شروع درمان و نیز در تمام طول دوره مصرف دارو، علائم مسمومیت با متادون را بدانید. از جمله این علائم می توان به اختلال هوشیاری، اختلالات تنفسی، نبض ضعیف، اختلالات گوارشی همچون تهوع و استفراغ و نیز سفتی و تکانه های عضلانی اشاره نمود.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ در زمان مشاهده علائم مسمومیت با متادون سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در زمان مشخص شده توسط پزشک جهت پیگیری درمان مراجعه نمایید.