

ناخنک

ناخنک یک ضایعه مثلثی است که از سفیدی چشم (ملتحمه) در بخش داخلی چشم روی قسمت شفاف (قرنیه) کشیده می شود.

این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پیوندی و رگ های ملتحمه است و به علت وجو رگ های زیاد معمولا رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است.

ناخنک گاهی ملتهب شده و سبب سوزش و خارش و اشک ریزش می شود. در بعضی مواقع ناخنک رشد کرده تا وسط قرنیه می رسد، در نتیجه جلوی دید فرد را می گیرد. ناخنک های کوچک تر هم با تغییر شکل قرنیه سبب ایجاد آستیگماتیسم شده و دید افراد را تار می کند.

❖ علائم و نشانه ها

در صورت کوچک بودن ناخنک، می تواند باعث اختلال در دید افراد گردد.

❖ علل ناخنک

اگر چه علت این بیماری دقیقا مشخص نیست، اما در نور آفتاب، هوای گرم و خشک، گرد و غبار و داشتن زمینه ی ارثی را می توان علت ایجاد این بیماری دانست.

❖ تشخیص

در هنگام معاینه توسط چشم پزشک ناخنک به راحتی قابل تشخیص است.

❖ پیشگیری و درمان

- اشعه ماوراء بنفش خورشید در ایجاد ناخنک موثر است. بنابراین توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت طولانی در معرض تابش آفتاب قرار دارند حتما از کلاه های لبه دار و عینک استفاده کنند. همچنین باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک موثر باشد

- معمولا ورود آب به چشم ها و در موقع شستن صورت یا حمام کردن باعث تحریک چشم افرادی که ناخنک دارند می گردد و موجب سوزش و قرمز شدن چشم ها می گردد بنابراین این افراد باید حتی الامکان از ورود آب به چشمانشان خودداری کنند.

- اگر ناخنک کوچک بود و ظاهرا ناخوشایندی نداشت و سبب قرمزی و سوزش چشم ها نشود، نیازی به درمان خاصی ندارد و چنانچه ناخنک ملتهب شده و ایجاد سوزش و قرمزی در چشم کند مصرف قطره های اشک مصنوعی به صورت مکرر، ممکن است سبب تسکین علائم گردد.



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا
شهرستان زرند



ناخنک

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

❖ مراقبت های بعد از عمل جراحی:

۱. قطره های تجویز شده را طبق دستور پزشک خود استفاده نمایید و از مصرف قطره های مختلف بدون تجویز پزشک خودداری نمایید.
۲. ۲ تا ۳ روز پس از عمل استحمام بلامانع است.
۳. نیاز به رژیم غذایی خاصی نمی باشد، مگر بنا به دلایل عمومی برحسب تجویز پزشک
۴. ۱۰ تا ۱۴ روز پس از عمل جهت برداشتن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید .
۵. جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه خورشید، از عینک استفاده کنید.
۶. جهت پیشگیری عود ناخنک، از کار طولانی مدت در محیط های گرم و خشک و پرگرد و غبار خودداری کنید.

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونسودارث ۲۰۱۸

- درمورد ناخنک های بزرگ تر که از لحاظ ظاهر و زیبایی آزاردهنده بوده و با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید می شوند، می توان از روش جراحی برای برداشتن آن ها استفاده کرد.
- عمل جراحی می تواند تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام گیرد . بنابر صلاحدید پزشک، قطره های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب تا چندین هفته پس از عمل جراحی باید استفاده کرد .

