

شرح بیماری:

قلب شما به علت نارسایی قادر به پمپاژ مناسب خون نمی باشد، وقتی قلب نتواند برونده کافی جهت تامین نیازهای بدن به اکسیژن و مواد مغذی را برقرار کند، علائم و نشانه ها بروز می کند .

❖ علائم شایع:

- تنگی نفس فعالیتی، تنگی نفس در حالت خوابیده تنگی نفس حمله ای شبانه
- سرفه که در ابتدا خشک وبدون خلط است اما ممکن است بعدا این سرفه ها مرطوب همراه با خلط شوند .
- کم شدن حجم ادرار و یا دفع مداوم ادرار در شب
- سوزناک و خستگی
- اضطراب ، بیقراری و تپش قلب
- افزایش وزن به دلیل جمع شدن آب در بدن

❖ تشخیص:

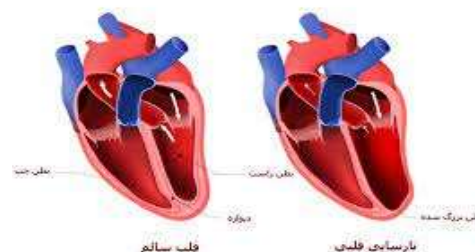
نارسایی قلبی ، ممکن است تا زمانی که علائم و نشانه های آن بروز نکند، تشخیص داده نشود. به طور معمول برای تشخیص نارسایی قلبی از اکوکاردیوگرام استفاده می شود.عکسبرداری از قفسه سینه و انجام نوارقلب به تشخیص کمک می کند.

❖ درمان:

استراحت

مصرف کمتر نمک و غذا های حاوی نمک

ممکن است جهت تقویت قلب شما ،پزشک شما داروهای تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های دفع آب یا مدر را بدهد.



در صورتی که در داروهای تجویزی پزشک قرص دیگوکسین وجود دارد به نکات زیر توجه کنید:

- مصرف این قرص باید دقیقاً طبق تجویز باشد
- عارضه جدی درمان با دیگوکسین مسمومیت آن می باشد .

❖ علائم اولیه مسمومیت با دیگوکسین :

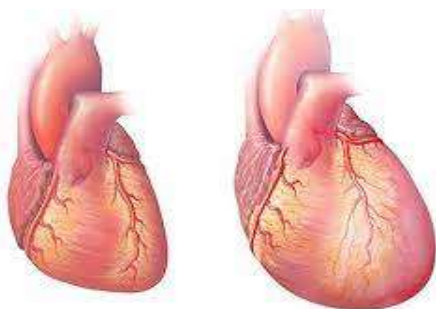
تهوع ،استفراغ ، بی اشتهایی ،احساس کسالت و کوفتگی می باشد ،در صورت بروز این علائم به پزشک مراجعه نمایید .

❖ خودمراقبتی در منزل:

از دستورات پزشک پیروی کنید و داروی خود را طبق دستور مصرف نمایید.
روزانه ،جهت بررسی افزایش مایع خودتان وزن کنید.
رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر بسیار کم نمک وچربی مصرف نمایید.



مرکز آموزشی درمانی، بیمارستان سینا
شهرستان زرند



نارسایی قلبی

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

باشد و از مصرف کنسروجات و غذاهای آماده
خودداری کنید)

از مصرف مقدار زیادی غذا در یک وعده بپرهیزید
، حجم غذا را کم و تعداد وعده ها را بیشتر کنید.

مصرف کره ، خامه ، مواد غذایی چرب و نفاخ
ممنوع است.

داروهای بدون نسخه پزشک نباید مصرف شوند
زیرا بعضی داروها مثل شربت معده ، شربت‌های
ضدسرفه ، مسهل ها حاوی مقادیر زیادی سدیم و
پتاسیم هستند.

جایگزین کردن آب لیمو ممکن است به افزایش
اشتهای شما نسبت به خوردن مواد غذایی بیمزه
و بی نمک کمک کند.

منبع:

کتاب پرستاری داخلی جراحی قلب و عروق ۲۰۱۸

فعالیت سنگین باعث افزایش ضربان قلب شما و
تشدید علائم بیماری می شود، پس فعالیتهای
خود را محدود کنید .

در هوای خیلی سرد و گرم به دلیل افزایش کار
قلب قرار نگیرید .

از مصرف دخانیات بپرهیزید.

در موقعیت های پراسترس قرار نگیرید.

❖ توصیه های تغذیه ای:

در رژیم غذایی شما دو محدودیت مهم وجود
دارد :

۱ = محدودیت مایعات (چون باعث افزایش ورم
اندام ها می شود).

۲ = محدودیت سدیم (غذای مصرفی شما باید کم نمک

