



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

ویترکتومی

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص ویترکتومی طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ اقدامات قبل از عمل

- ✓ شب قبل از عمل، شام سبک میل کرده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- ✓ قطره‌ها و داروهای شب قبل از عمل، توسط پرستار برای شما در فواصل مشخص استفاده می‌شود.
- ✓ مژه چشم، قبل از عمل باید کوتاه شود.
- ✓ قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را باید از خود دور کنید.
- ✓ باید کلیه لباس‌های خود (لباس زیر، جوراب و...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- ✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل می‌شود.
- ✓ بی حرکتی پس از عمل می‌تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه‌ها گردد، لذا ورزش‌های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.
- ✓ عمل شما ممکن است تحت بیهوشی عمومی یا بی‌حسی موضعی انجام شود.

❖ تغذیه

- ✓ طبق دستور پزشک، رژیم مایعات را شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ پس از شروع رژیم برای جلوگیری از یبوست و فشار بر بخیه‌ها باید از مایعات فراوان و غذاهای پرفیبر (میوه‌ها) استفاده کنید.

❖ فعالیت

- ✓ به تنهایی از تخت خارج نشده و تیم پرستاری را مطلع نمایید.
- ✓ پس از عمل از انجام فعالیت‌هایی که باعث افزایش فشار داخل چشم می‌شود مانند زورزدن اجتناب کنید.

❖ مراقبت

- ✓ احتمال وقوع درد یا ناراحتی بعد از جراحی قابل انتظار است. استفاده از محافظ چشمی برای مدت کوتاهی بعد از عمل توصیه می‌شود.
- ✓ گاهی لازم است پس از عمل جراحی به مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت هر دو چشم بسته باشد، در اینصورت چشم سالم فقط در مواقع بسیار ضروری باید بازگردد و در سایر مواقع هر دو چشم باید بسته باشد. این عمل به موفقیت عمل جراحی کمک خواهد نمود.
- ✓ اگر طی عمل جراحی، داخل چشم گاز تزریق شده باشد، باید در چند روز اول سرخود را در وضعیت خاصی قرار دهید. رعایت این وضعیت که با توجه به محل پارگی و نوع عمل انجام شده، توسط پزشک معالج تعیین می‌گردد و توسط پرستار برای شما توضیح داده می‌شود.
- ✓ اگر طی عمل جراحی داخل چشم روغن تزریق شده باشد، باید در چند روز اول پس از عمل بر روی شکم بخوابید و در صورتیکه وضعیت خوابیدن روی شکم را نمی‌توانید تحمل کنید باید در حالت نشسته و ایستاده صورت خود را رو به پایین قرار دهید.
- ✓ شستن صورت روز بعد از عمل جراحی بلامانع است.
- ✓ در چند روز اول با کوچک‌ترین فشار، زخم ممکن است باز شود. بنابراین محافظ پلاستیکی را بخصوص هنگام خواب به چشم داشته باشید.
- ✓ بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم‌ها را ببندید و از پلک زدن‌های شدید خودداری کنید.
- ✓ در صورت داشتن سرگیجه، تهوع و استفراغ اطلاع دهید.
- ✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

❖ دارو

- ✓ داروها و قطره‌های چشمی طبق تجویز پزشک در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما استفاده می‌شود.



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

ویترکتومی

❖ رژیم غذایی

✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی که منجر به نفخ می شود پرهیز کرده و جهت پیشگیری از یبوست بعد از عمل از مایعات و غذاهای پر فیبر استفاده کنید.

❖ فعالیت

✓ فعالیت های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است.

✓ تا زمان خروج حباب های گاز، پرواز با هواپیما یا مسافرت به ارتفاعات ممنوع است، زیرا افزایش سریع ارتفاع می تواند منجر به افزایش خطرناک فشار چشم شود.

❖ مراقبت

✓ به توصیه های چشم پزشک در مورد نحوه قرارگیری سر در وضعیت خاص توجه نمایید، زیرا عدم توجه به این موضوع می تواند موجب شکست درمان شود.

✓ در مواردی که از روغن سیلیکون استفاده می شود، لازم است به طور منظم و در فواصل معین بیمار را تحت نظر قرار داد، زیرا ممکن است در طول زمان روغن سیلیکون موجب بروز مشکلاتی شود و نیاز به خروج روغن در اسرع وقت وجود داشته باشد.

✓ پس از جراحی، تا چندین روز چشم دردناک و حساس است.

✓ بخیه های چشم دو نوع می باشند: بخیه های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی شوند و بخیه های سطحی، که اگر پس از ۲ تا ۳ هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می شوند.

✓ زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. اما می توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید.

✓ مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی مانعی ندارد به شرطی که نحوه صحیح قرارگرفتن سر، رعایت شود.

✓ پس از عمل مسافرت با اتومبیل و قطار بلامانع است. مسافرت با هواپیما در صورتی که گاز یا هوا در چشم باشد، باید با نظر پزشک معالج انجام شود.

✓ بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت ۲ تا ۳ هفته استفاده کنید. روزها می توانید از عینک و شبها از شیلد استفاده نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و سپس روی چشم خود قرار دهید.

✓ هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های زبر یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توانید از پنبه تمیز استفاده کنید.

✓ تا هفته ها پس از عمل باید چشم را در مقابل فشارهای خارجی حفظ نمایید.

✓ در چند روز اول پس از عمل بعلت خراش قرنیه یا وجود گاز داخل چشم، بینایی کم است که پس از چند روز مشکل برطرف خواهد شد.

✓ همچنین ممکن است پس از عمل، فرد نیاز به عینک پیدا کند یا شماره عینک قبلی وی تغییر نماید.

❖ دارو

✓ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور پزشک و تا اتمام کامل مصرف نمایید و از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید.

✓ در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید یا نام آن ها را به خاطر بسپارید.

✓ بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

✓ در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند.

✓ در صورتیکه که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول باید ریخته شود.

✓ بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید.

✓ دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.

✓ سعی نمایید قطره باز شده را در حرارت عادی (۲۵ درجه سانتیگراد) نگهداری نموده و حداکثر تا ۳ هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید. بنابراین از یخ زدگی دارو یا قراردادن آن در گرمای شدید جلوگیری کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓ در صورت بروز هر گونه نشانه عفونت (خونریزی، قرمزی، درد، تورم با تب) پس از جراحی و بدتر شدن وضعیت بینایی و ضعف بینایی پس از اتمام دوره نقاهت چشم فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.