

## پرولاپس رکتوم

پرولاپس در اصطلاح به معنی بیرون زدگی است که در مورد پرولاپس رکتوم منظور خارج شدن رکتوم از مقعد است .

پرولاپس رکتوم یا بیرون زدگی روده هنگامی است که رکتوم یا همان قسمت انتهایی کولون یا روده که درست در بالای مقعد قرار دارد به درون پیچیده شود و از یکی از منافذ طبیعی بدن بیرون بزند .

در این عارضه مخاط یا کل روده ممکن است از مقعد خارج شود. اگر تنها مخاط روده از مقعد بیرون زده باشد فرم ناکامل این عارضه رخ داده است ولی چنان چه علاوه بر مخاط، روده نیز بیرون زده باشد، فرم کامل این بیماری رخ داده است .

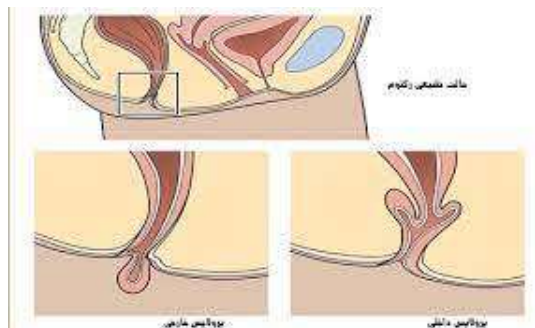
## ❖ انواع پرولاپس

۱ = پرولاپس کامل : ضعف عضلات مقعد

۲ = پرولاپس ناکامل : هموروئید ، فشار هنگام یبوست

## ❖ علت پرولاپس رکتوم

- یبوست یا اسهال مزمن و مداوم
- عفونت های انگلی مثل کرمک
- مصرف رژیم غذایی فاقد پروتئین
- تضعیف عضلات کف لگن بر اثر عوامل مختلف
- هموروئید یا بواسیر
- آسیب به ناحیه مقعد
- اختلالات نورولوژیک (اختلال در عملکرد مغز، نخاع و سلول های عصبی )
- کم کاری تیروئید مادرزادی
- وارد کردن فشار به مقعد هنگام دفع
- سندرم سیستیک فیبروز (نوعی اختلال ژنتیکی که موجب غلیظ شدن مخاط بدن از جمله مقعد می شود )



- هیستریکتومی (عمل برداشتن رحم )

- تضعیف عضلات رکتوم با افزایش سن
- آسیب به ستون فقرات (در موارد نادر )
- زایمان های مکرر از نوع واژینال و بزرگ بودن جنین

## ❖ علائم:

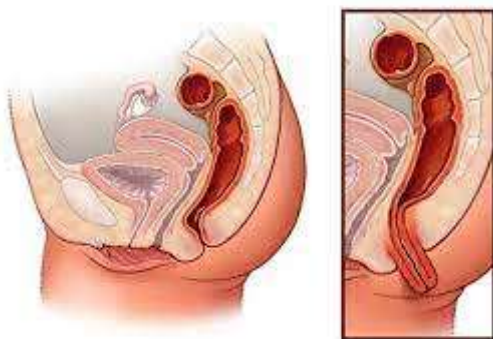
- از دست دادن کنترل دفع
- مشاهده ی توده قرمز در خارج از مقعد
- درد و خارش مقعد
- خون ریزی از راست روده و مقعد
- مشاهده خون ریزی یا مخاط خونی

## ❖ تشخیص :

- دفکوگرافی (رادیولوژی مقعد ) :
- بررسی رادیولوژیک برای ارزیابی کف لگن و ناحیه آنورکتال در حین دفع است .



مرکز آموزشی درمانی بیمارستان سینا  
شهرستان زرنند



## پرولاپس رکتوم

گروه هدف: بیماران

واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

## ❖ روش های درمانی افتادگی مقعد :

مصرف غذاهای فیبردار، ملین و نرم کننده مثل لواشک و برگه زردآلو و ...

منع مصرف غذاهای سفت و نفاخ

جلوگیری از احتقان

استراحت در بستر

استفاده از بسته های نمک داغ و مرطوب

درمان با کورتون

جراحی هموروئید یا بواسیر

جراحی باز در صورت پرولاپس کامل

تقویت عضلات کف لگن

درمان عفونت ها

در صورت درد بیرون زدگی می توانید از لگن آب گرم، بصورت سه بار در روز و هر بار ۲۰ دقیقه استفاده نمایید.

منبع:

کتاب داخلی جراحی برونسودارث ۲۰۱۸

■ بیوبسی (نمونه برداری) زخم

■ سونوگرافی ماهیچه های مقعد

■ کولونوسکوپی :

بررسی مقعد با استفاده از لوله باریک انعطاف پذیر و متصل به یک دوربین

■ مانومتري :

روش تشخیص غیرتهاجمی به منظور بررسی

فشار اسفنگتر مقعد، پاسخ های عصبی روده و

بررسی عضلات کف لگن

## ❖ درمان های جانبی:

درمان با رژیم غذایی فیبردار

عدم تحرک فیزیکی

