



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

پنومونی اطفال

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **پنومونی اطفال** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ تغذیه

- ✓ در صورت مشکل تنفس، موقتا تغذیه از راه دهان قطع و تا بهبودی علائم مایعات وریدی جایگزین آن می شود.
- ✓ پس از شروع رژیم توسط پزشک به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد.
- ✓ پس از شروع رژیم به کودک مایعات فراوان دهید تا ترشحات رقیق شود.

❖ فعالیت

- ✓ تا هنگام فروکش کردن تب، استراحت در بستر ضروری است. پس از آن فعالیت های طبیعی را می تواند به تدریج از سر بگیرد.
- ✓ انجام فعالیت ها متناسب با سطح تحمل و سن کودک باشد به طوری که با استراحت کودک تداخل ننماید.

❖ مراقبت

- ✓ بررسی های تشخیصی ممکن است شامل کشت خلط، آزمایش های خون و عکس ساده قفسه سینه باشد.
- ✓ در صورت دیسترس تنفسی، اکسیژن درمانی لازم است.
- ✓ برای اینکه کودک یک پوزیشن راحت تر داشته باشد سرتخت را بالا ببرید. انجام فیزیوتراپی قفسه سینه در حد تحمل برای کودک انجام می شود.
- ✓ تغییر پوزیشن دوره ای کودک برای بهبود ترشح برونش و بهبود اتساع و تهویه تمام نواحی ریه باید انجام شود، از یکطرف به طرف دیگر و از جلو به عقب، در صورت لزوم از ساکشن استفاده شود.
- ✓ کودک را تشویق به تخلیه خلط کنید.
- ✓ با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید.
- ✓ جهت تخفیف درد سینه می توان از یک بالشتک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.
- ✓ محیطی آرام برای کودک فراهم آوردید.
- ✓ والدین محترم : د فراهم آوردن محیطی آرام و استفاده از رفتاری آرام و اطمینان دهنده و توضیح در مورد روش ها و وسایل، شرکت در مراقبت از کودک، فراهم آوردن امکان فعالیت های سرگرم کننده و تشویق به گفتگو با تیم درمان همکاری لازم را داشته باشید.
- ✓ رعایت بهداشت فردی مانند شست و شوی مرتب دست و صورت و اجتناب از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی، بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری تنفسی است.

❖ داروها

- ✓ اکسیژن درمانی، طبق دستور پزشک توسط پرستار تجویز می شود و از قطع خودسرانه آن اجتناب نمائید.
- ✓ آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و گشاد کننده نایژه نیز ممکن است کمک کننده باشد، طبق دستور پزشک در فواصل و زمان معین توسط پرستار تجویز می شود.



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

پنومونی اطفال

❖ رژیم غذایی

- ✓ تغذیه مناسب بخصوص در کودکان عامل مهمی در پیشگیری از عفونت‌های ریه است. لذا در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده‌های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید. بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید.
- ✓ در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه‌های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می‌شوند، خودداری کنید.
- ✓ از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.
- ✓ به کودک اجازه دهید رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید.

❖ فعالیت

- ✓ انجام فعالیت‌های متناسب با سطح تحمل و سن کودک از طریق برنامه ریزی، به طوری که با استراحت کودک تداخل ننماید.

❖ مراقبت

- ✓ ممکن است کودک برای چند هفته پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی، احساس خستگی، کوتاهی تنفس و سرفه‌های آزار دهنده و طولانی مدت را داشته باشد که طبیعی است.
- ✓ با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت‌تر کودک فراهم کنید.
- ✓ برای اینکه کودک یک پوزیشن راحت‌تر داشته باشد سر تخت را بالا ببرید.
- ✓ از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونت‌های تنفسی خودداری کنید و از حضور کودک در محل‌هایی که احتمال آلودگی در آن‌ها بیشتر است خودداری کنید.
- ✓ از مواجهه با سرما یا خیس بودن لباس کودک در هوای سرد خودداری کنید.
- ✓ جهت تخفیف درد سینه می‌توان از یک بالشک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.
- ✓ برای کودک در خروج وی از منزل به خصوص در باد و کوران از ماسک (در صورت تحمل) و شال استفاده کنید. تهویه اتاق کودک مناسب باشد.
- ✓ ظروف و لیوان آب کودک را جدا کنید و دست‌های خود را مرتب بشوید، به خصوص اگر شما به اشیاء یا دستمال‌های کثیف دست می‌زنید.
- ✓ کودکانی که مبتلا به این بیماری شده‌اند حتی پس از بهبود نیز ریه‌های حساس‌تری نسبت به دیگران داشته و همواره باید جوانب احتیاط را رعایت کنند. مواردی همچون بوی سیگار، حشره کش‌ها، اسپری خوش بو کننده و وایتکس و شیشه شو، عطر گل‌ها و گیاهان به خصوص در فصل بهار و هنگام گرده افشانی گیاهان و ... از مواردی است که همواره باید رعایت کنید.
- ✓ با درمان به موقع عفونت‌های ساده تنفسی احتمال عفونت ریه را کاهش دهید.

❖ دارو

- ✓ بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود (از داروهای ضد باکتری، ویروس و قارچ نیز استفاده می‌شود). فیزیوتراپی قفسه سینه و اکسیژن درمانی از درمان‌های اصلی بیماری محسوب می‌شوند.
- ✓ داروهای کودک را تا تکمیل دوره درمان استفاده کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید.
- ✓ در اول پاییز در مورد تزریق واکسن آنفولانزا با پزشک معالج مشورت کنید.
- ✓ هیچگاه سر خود دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ مشکل در تنفس یا تنفس غیرطبیعی سریع
- ✓ ناخن‌ها و لب‌ها دارای رنگ مایل به آبی یا خاکستری باشند
- ✓ تب بالاتر از (۳۸) درجه سانتیگراد و اگر تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس می‌کشد، عضلات بین دنده‌ای در هنگام تنفس توکشیده می‌شود.
- ✓ جهت پیگیری درمان، قبل از اتمام دارو به پزشک معالج مراجعه نمایید.