



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

کله سیستموگرافی

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **کله سیستموگرافی** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ آمادگی‌های زمان انجام آزمون

- ✓ مرکزی را انتخاب نمایید که مورد اطمینان پزشک باشد.
- ✓ جهت تعیین نوبت انجام تست با دفترچه بیمه و درخواست پزشک به مرکز انجام تست مراجعه نمایید.
- ✓ در زمان تعیین شده و سی دقیقه زودتر در مرکز حاضر باشید.
- ✓ استرس و اضطراب نداشته باشید.
- ✓ لباس‌هایی که دارای اشیاء یا تکه‌های فلزی هستند باید قبل از انجام اسکن درآورده شوند.
- ✓ مدارک زیر را در زمان انجام تست به همراه داشته باشید:
 - درخواست پزشک
 - دفترچه بیمه، معرفی نامه و یا هر دو
 - لیستی از داروها و موادی که به آن‌ها حساسیت دارید.
 - لیست داروهایی که مصرف می‌نمایید.
 - جواب آزمایشات خون
- ✓ برگه رضایتی مبنی بر انجام این روش و خطرات احتمالی ناشی از انجام آن باید توسط شما و همراهان درجه یک قبل از انجام آزمون، تکمیل شده و امضا و با اثر انگشت مهر شود.
- ✓ اگر باردار هستید به پزشک خود یا تکنسینی که این تست را انجام می‌دهد اطلاع دهید. این آزمایش در زمان بارداری ممنوع است.
- ✓ اگر سابقه حساسیت دارویی، مواد غذایی و بیماری‌هایی خاص دارید به پزشک اطلاع دهید. در بیمارانی که سابقه حساسیت به دارو و یا بیماری خاص دارند، احتمال وقوع واکنش ناخواسته ناشی از تزریق ماده حاجب بیشتر است. بیماری‌های خاص شامل: دیابت، بیماری ام اس، فتوکروموسایتوما، بیماری خونی داسی شکل و اختلال تیروئیدی و عملکرد کلیه شناخته شده و... جزو این دسته از بیماری‌ها می‌باشند.
- ✓ آنژیوکت یا وسیله تزریق کننده دارو متناسب با سن، نوع و اندازه رگ در دست شما زده می‌شود.
- ✓ خالی بودن مثانه قبل از انجام آزمون الزامی است.
- ✓ این روش زمان‌بر می‌باشد پس صبر داشته باشید.
- ✓ اگر قرار است کوله سیستموگرافی خوراکی انجام شود ۱۰ الی ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش ماده حاجب را بخورید و بعد از مصرف ماده حاجب هیچ ماده‌ای مصرف نکنید. اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید در مورد چگونگی استفاده از آن در این زمان از پزشک سوال نمایید.
- ✓ اگر در زمان تزریق دارو احساس تنگی نفس، تپش قلب، تاری دید و سرگیجه و ... داشتید به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.
- ✓ باقی ماندن آنژیوکت (باز بودن رگ) و کنترل محل تزریق حداقل تا نیم ساعت پس از آزمون، از جمله نکاتی است که باید رعایت شود، چون زمان وقوع حساسیت حداکثر از بدو تزریق تا ۴۰ دقیقه پس از آن است، گرچه در برخی منابع تا ۴۸ ساعت بعد از تزریق نیز بروز حساسیت به ماده حاجب گزارش شده است.



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

کله سیستوگرافی

❖ پیگیری جواب کوله سیستوگرافی

- ✓ پزشک متخصص رادیولوژی جواب را بررسی و نتایج را به صورت مکتوب گزارش می کند.
- ✓ در مورد چگونگی دریافت نتایج و زمان آن با مرکز صحبت کنید.
- ✓ بعد از دریافت جواب از مرکزی که آزمایش را انجام دادید، به منظور تصمیم گیری برای ادامه درمان با برگه جواب تصویربرداری به نزد پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت نیاز به درمان و یا آزمایش های بیشتر، پیگیر درمان خود باشید.
- ✓ از پزشک خود در مورد نتایج آزمایش اطلاعات کسب کنید و با افرادی که در این زمینه اطلاعاتی ندارند مشورت نکنید.
- ✓ ممکن است سوزنی که جهت تزریق دارو در دست شما قرار داده شده تا یک ساعت نگهداری شود تا در صورت ایجاد حساسیت اقدامات لازم انجام گردد. اصرار به خروج زودهنگام آن نکنید و یا خودتان آن را خارج نکنید.
- ✓ در صورتی که علائم حساسیت مانند تنگی نفس، تپش قلب، دانه های پوستی و خارش و ... ایجاد شد به تکنسین مربوطه اطلاع دهید. ممکن است تا ۴۸ ساعت بعد نیز علائم حساسیت ایجاد شود.
- ✓ در صورتی که بعد از اتمام تصویربرداری سرگیجه داشتید از تخت خارج نشوید. پس از بهبودی ابتدا بنشینید پاها را از لبه تخت آویزان کنید و با کمک همراه خود در صورت نداشتن سرگیجه از تخت خارج شوید.
- ✓ در صورت داشتن تهوع و استفراغ از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.