

گاستروآنتریت

گاستروآنتریت یا بیماری التهاب معده ای و روده ای که منجر به اسهال، استفراغ و درد شکم و گرفتگی عضلات می شود. گاستروآنتریت در کودکان اغلب به صورت شروع اسهال با درد شکم و تب و استفراغ و تهوع می باشد. اسهال معمولاً به صورت دفع حداقل ۳ نوبت مدفوع شل یا آبکی در ۴۲ ساعت تعریف می شود. اسهالی که حداقل ۴۱ روز طول بکشد معمولاً ناشی از عفونت های انگلی است در حالی که اسهال همراه با تغییرات عمومی معمولاً بر اثر توکسین ها یا ویروس ها ایجاد می شود. گزارش والدین از علائم کودک، به ارزیابی دهیدراتاسیون (کم آبی بدن) کمک می کند. علائم کم آبی شامل: تشنگی بیش از حد، بیقراری، دهان خشکیده و کاهش ادرار علائم شاخص کم آبی کودک میباشند. وضعیت دریافت مایعات توسط کودک و میزان اسهال و استفراغ کودک از نظر بالینی اهمیت دارد. و باید به پزشک اطلاع داده شود. در موارد خفیف می توان گاستروآنتریت را با آب رسانی مناسب از طریق مصرف ORS (او.آر.اس) کنترل نمود. در موارد شدیدتر از مایعات درون وریدی (سرم) استفاده می شود.

شروع علائم

اغلب علائم و نشانه ها بین ۱۲ تا ۷۲ ساعت پس از ابتلا شروع می شود اگر عامل ویروسی باشد، معمولاً تا یک هفته طول می کشد. بعضی علائم ویروسی ممکن است همراه با تب، خستگی و سردرد باشد. اگر مدفوع خونی باشد احتمالاً عامل ویروسی نمی باشد و به احتمال زیاد باکتریایی یا انگلی است و عفونت های باکتریایی ممکن است همراه با درد شدید شکمی باشد و هفته ها طول بکشد.



علل

ویروس ها (روتاویروس) و گونه باکتریایی (ای کولای، سالمونلا، شیگلا) علل اولیه گاستروآنتریت هستند. در اکثر موارد علت گاستروآنتریت در کودکان از ویروسی به نام روتاویروس و در بزرگسالان نوروویروس می باشد.



کودکانی که با روتاویروس آلوده شده اند بین ۳ تا ۸ روز بهبودی می یابند و دهیدراتاسیون (کم آبی بدن) یکی از عوارض رایج آن است. اگر غذایی به باکتری آلوده شود و چندین ساعت در دمای اتاق باشد، باکتری ها چند برابر شده و خطر آلودگی برای مصرف کنندگان آن غذا را افزایش می دهد.



مرکز آموزشی درمانی، بیمارستان سینا
شهرستان زرنند



گاستروآنتریت در کودکان

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

❖ راه پیشگیری :

رعایت بهداشت فردی و اقداماتی نظیر
شستشوی دست ها میزان بروز این بیماری را
کاهش می دهد. قبل و بعد از هر بار تعویض
پوشک و قبل از غذا دادن به کودک دستهایتان را
بشوید.



منابع:

- کودکان ونگ ۲۰۱۸

- کتاب مرجع پرستاری بیماری ها و راه های
شناخت و درمان و پیشگیری از آن

❖ نحوه انتقال بیماری:

از طریق آب و غذاهای آلوده

استفاده مشترک از وسایل شخصی

تماس فیزیکی با فرد آلوده گاسترو آنتریت غیر عفونی

یکی از مهمترین دلایل شیوع این بیماری استفاده از
شیشه جهت تغذیه کودکان و بهداشتی نبودن این
شیشه ها در سطح جهان است.

❖ برخی از عوامل غیر عفونی ایجاد کننده

گاستروآنتریت عبارتند از :

افرادی که بدنشان تحمل لاکتوز را ندارد با استفاده از
غذاهایی که لاکتوز دارند مانند (شیر گاو) به این بیماری مبتلا
می شوند. این افراد دچار آنتریت می شوند ولی علائم
گاستریت ندارند.

2 - افرادی که دچار بیماری سلیاک می باشند با مصرف
غذاهایی که دارای گلوتن هستند (گندم، گندم سیاه)
گاستروآنتریت می شوند .