

تغذیه با گاوآژ روشی است که مواد غذایی و مایعات مورد نیاز بیمار توسط لوله ای مخصوص وارد مجرای گوارشی او می شود

❖ موارد کاربرد تغذیه با لوله :

الف) بیماری که قادر به دریافت غذا از راه دهان نمی باشد

ب) بیماری که نمی تواند از راه دهان به اندازه کافی غذا بخورد.

ج) بیماری که اختلال در هضم و جذب و متابولیسم مواد غذایی دارند.

د) در بیماران مبتلا به سوء تغذیه استفاده می شود.

قبل از تغذیه با سرنگ گاوآژ اول باید اطمینان حاصل کنید که لوله داخل معده قرار دارد. بدین منظور ابتدا لازم است سرنگ را به لوله معده وصل کنید و مقداری از محتویات معده را به داخل سرنگ بکشید و سپس آن را به معده برگردانید. سر تخت را بالا بیاورید. قبل از هر بار تغذیه غذای باقیمانده در معده را با استفاده از سرنگ کشیده و اندازه گیری کنید.

اگر حجم آن بیش از ۱۰۰ میلی لیتر بود یک نوبت تغذیه نکنید و در صورت تکرار به پزشک اطلاع داده شود.

سرنگ را در ارتفاع ۳۰ سانتی متری بالای معده قرار دهید تا مواد غذایی داخل سرنگ طبق جاذبه ی زمین جریان داشته باشد .

مواد تهیه شده در مدت زمان ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به بیمار داده شود . میزان مایعات برای برقراری تعادل مایعات توصیه می شود که تغذیه را طوری تنظیم کنید که مایعات دریافتی حداقل ۲ لیتر در شبانه روز باشد . این مقدار آب میوه و آب موجود در مواد غذایی مصرفی را شامل می شود .

❖ روش کار :

۱= هنگام تغذیه و حداقل ۳۰ دقیقه بعد از آن زیر سر بیمار 30 الی ۴۵ درجه باشد . جهت جلوگیری از ورود هوا به معده، لوله معده را با فشار انگشتان بندید سپس سرنگ را از انتهای لوله معده جدا کنید و پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید و به انتهای باز لوله معده وصل کنید.

۲= مقدار ۳۰ الی ۶۰ میلی لیتر آب برای تمیز کردن لوله داخل سرنگ بریزید، سپس فشار انگشتان خود را کم کنید تا آب، داخل لوله را تمیز کرده و به معده وارد شود .

۳= قبل از تمام شدن آب، محلول غذایی ولرم را داخل سرنگ بریزید، در تمام مدت سرنگ باید پر از محلول غذایی باشد .

۴= با بالا و پایین کردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله می توانید سرعت ورود غذا به معده را کنترل کنید . اگر بیمار احساس ناراحتی می کند جریان را موقتا قطع کنید .

۵= قبل از تمام شدن محتویات ، لوله معده را با فشار انگشتان بندید و سرنگ را از لوله معده جدا کنید .

۶= پیستون را داخل سرنگ قرار دهید و مجددا سرنگ را به سر لوله وصل کنید تا از ورود هوا به داخل معده جلوگیری شود. سپس بیمار خود را به مدت ۳۰ دقیقه در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.



مرکز آموزشی درمانی، بیمارستان سینا شهرستان زرنند



گاوژ (تغذیه از طریق لوله)

گروه هدف: بیماران
واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

۱۲= مقدار جذب و دفع مایعات بررسی و ثبت شود. یک دفتر جهت ثبت موارد مقدار غذا، زمان، تعداد دفعات و وضعیت تحمل بیمار به غذاها را تهیه کنید.

۱۳= اگر بیمار سرفه کند یا وارد شوک شود، تغذیه باید فوراً قطع و به پزشک اطلاع داده شود.

۱۴= اگر لوله مسدود شده، ابتدا بررسی کنید لوله پیچ خوردگی یا تاشدگی نداشته باشد، در غیر این صورت بیمار را تغییر وضعیت داده و لوله را با ۳۰ میلی لیتر آب ولرم شست و شو دهید.

۱۵= در صورت کم آبی یا ورم به پزشک اطلاع دهید.

منبع:

اصول و فنون پرستاری پوتر و پری

۷= دمای ماده گاوژ هم دمای بدن باشد. از انفوزیون سریع برای جلوگیری از تهوع و استفراغ اجتناب کنید.

۸= ریختن ۳۰ الی ۶۰ میلی لیتر آب پس از هر بار تغذیه یا تجویز دارو برای پاشیدن لوله تغذیه از مواد غذایی و جلوگیری از انسداد ضرورت دارد.

۹= داروها باید خرد شوند و به صورت پودر نرم درآیند و با ۳۰ میلی لیتر آب حل شوند.

۱۰= از مخلوط کردن داروها با محلول غذایی اجتناب کنید. بهداشت دهان حداقل ۳ بار در روز ضرورت دارد.

۱۱= سرنگ گاوژ را یک روز در میان تعویض کنید.

